

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

1 diena

DIETA	MENIU	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:Na↓:CD:(TM pertrinta)	Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	250
PTM :	Pertrinta penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	250
SM:	Penkių grūdų dribsnių nuoviras	300
Sk↓	Penkių grūdų dribsnių košė b/p (tausojantis)	250
P1:Na↓:CD:(TM pertrinta)	Trintos uogos su natūraliu jogurtu	25/25
P1:Na↓:CD:(TM pertrinta)	Sviestas 82%	10
P1:Na↓:	Viso grūdo bandelė su sezamu	30
CD	Viso grūdo juoda duona	40
(TM pertrinta):Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:TM:CD:PTM	Juodoji arbata su citrina	300/8
SM:Sk↓	Juodoji arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:SM:Sk↓	Cukrus	5
P1:Na↓:CD	Obuolys	120
(TM pertrinta)	Obuolių tyrė	120
PRIEŠPIEČIAI		
PTM:	Tiršta trinta obuolių tyrė	150
Sk↓	Keptas obuolys	160/
SM	Kisielių	250
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD:TM(per):PTM: Sk↓	Kreminė daržovių sriuba	200
SM:	Daržovių nuoviras	200
P1:CD:TM(per),	Grietinė 30%	20
Na↓:PTM	Natūralus jogurtas 5,5%	30
P1:Na↓CD	Viso grūdo juoda ruginė ekologiška duona	50
Sk↓:TM(per)	Batonas	25
P1:Na↓(be dr):CD:(TM trinta)	Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	100
PTM:	Vištienos tyrė	105
Sk↓	Garuose virtas vištienos maltinis (tausojantis)	100
SM	Grikių kruopų nuoviras	250
P1:Na↓(be dr):(TM trinta):PTM	Bulvių košė	130
CD:Sk↓	Virtos bulvės	130
P1::Na↓:CD:TM:(per)	Šviežių ekologiškų kopūstų, cukinijų ir ekol. morkų salotos su	120
PTM:	Burokėlių tyrė	120
Sk↓	Burokėlių salotos	50
P1:Na↓:CD:TM(per),PTM:Sk↓:SM	Obuolių kompotas b/c	
PAVAKARIAI		
CD	Silkė su pomidoru ir grietine 30%	50/40
CD	Viso grūdo juoda ruginė duona, arbata b/c	25/300
PTM	Kefyras 2,5%	300
VAKARIENĖ		
P1:Na↓	Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais	200
CD:	Kvietinių kruopų košė b/p	250
PTM:TM	Pertrinta kvietinių kruopų košė	300
Sk↓	Kvietinių kruopų košė b/p	250
SM	Kvietinių kruopų nuoviras	300
CD	Viso grūdo juoda ruginė ekologiška duona	50
P1:Na↓:TM(per)	Natūralus jogurtas 5,5 %	40
P1:Na↓:TM(per)	Trintos uogos	20
P1::Na↓:CD:TM(per),PTM:Sk↓:SM	Žalioji arbata	300
P1:Na↓:TM(per),PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓:CD:TM(per),	Vaisius	130
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓:CD:TM(per):Sk↓:SM	Juodoji arbata	300
P1:Na↓:	Varškės sūris,traškučiai	30/30
CD:	Varškės sūris, juoda ruginė duona,	30/30
TM:SM	Kefyras	200
Sk↓	Traškučiai	40

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

2 diena

	Meniu	Išciga (g)
PUSRYČIAI		
P1:CD	Omletas su svogūnų laiškais	160
Na↓:TM:(pertr)	Omletas naturalus	160
P1:Na↓CD:TM:(pertr)	Žali žirneliai, agurkai	40/40
PTM	Trinta avižinių dribsnių košė	350
Sk↓	Avižinių dr. košė b/p	250
SM	Avižinių dr. nuoviras	250
P1:Na↓	Pilno grūdo šviesi duona	40
CD	Viso grūdo juoda ruginė duona	40
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:CD	Fermentinis sūris	20
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓	Juodoji arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓	Cukrus	5
CD;	Sviestas 82%	10
TM:	Obuolių tyrė	100
PRIEŠPIEČIAI		
Sk↓	Keptas obuolys	150
PTM:SM	Švž. obuolių kisielius b/c	250
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD:TM(pertr):	Burokėlių sriuba	200
Sk↓	Perlinių kruopų sriuba	200
PTM:	Pertrinta burokėlių sriuba	200
SM	Perlinių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓(be dr):CD:TM(pertr)	Mėsos (kiaul.kump.) - daržovių troškinys su šparag. pupelėm	110/90
PTM:	Kiaulienos tyrė	110
Sk↓	Virtas garuose kiaulienos kukulis	100
P1:Na↓(be dr):TM(pertr):Sk↓	Biri ryžių košė	130
CD:	Miežinės kruopos	130
PTM	Pertrinta ryžių kruopų košė	100
P1:Na↓(be dr):CD	Morkų ir salierų salotos su aliejumi	135
TM:PTM:	Šutintų daržovių tyrė	125
Sk↓	Šutintos daržovės	50
Sk↓:TM	Batonas	30
P1:Na↓:CD	Pilno grūdo ruginė duona	30
P1: Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓SM	Razinių kompotas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD:	Raugintos pasukos, pilno grūdo juoda duona	200/30
PTM:	Naturalus jogurtas	125
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):TM:(pert.)	Pieniška kietagrūdžių makaronų sriuba su šald. žirneliais, mork. (tausojuantis)	250
CD	Grikliai su morkomis ir cukinija, varškė liesa	250/50
CD:	P.gr.juoda ruginė duona, sviestas	30/10
Sk↓	Grikų košė b/p	250
PTM:	Pertrinti grikliai su morkomis ir cukinija, varškė liesa	250/50
SM	Grikų kruopų nuoviras	300
P1:Na↓:CD::TM:PTM:Sk↓:SM	Vaistažolių arbata	300
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓:TM	Jogurtas, arbata	100/300
CD;	Natūralus jogurtas, juoda ruginė duona, arbata	125/25/300
SM	Natūralus jogurtas, arbata	125/200
Sk↓	Duoniukai	30

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

3 diena

	Meniu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:Na↓:CD:TM(pertr):	Varškė	120
P1:Na↓:CD:TM(pertr):	Naturalus jogurtas	30
P1:Na↓:CD:TM(pertr):	Trintos uogos	50
PTM;	Pertrinta sorų košė	300
Sk↓	Sorų košė b/p	250
SM	Sorų kruopų nuoviras	300
P1:Na↓:(TM pertr)	Selėnų duona	
CD	Juoda ruginė duona	60
Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:Sk↓:↓:SM	Juodoji arbata	300/8
P1:Na↓:TM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓:CD:(TM pertr)	Keptas obuolys	80
PRIEŠPIEČIAI		
Sk↓	Keptas obuolys, trapučiai	120/20
SM:PTM;	Pasukų kokteilis su uogomis	300
PIETŪS		
P1:CD:TM:(pertr)	Ankštinių daržovių sriuba, grietinė	200/5
PTM;	Pertrinta ankštinių daržovių sriuba, grietinė sriuba	200/5
Na↓(be dr):Sk↓	Kruopų sriuba su bulvėmis	200/5
SM	Kruopų (perl., ryžiai) nuoviras	300
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pertr)	Vištienos plovas	250
PTM:	Vištienos tyrė	100
Sk↓	Virta vištiena	100
Sk↓	Virti ryžiai	130
PTM:	Pertrinti virti ryžiai	130
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pertr)	Pekino kopūstų salotos su šv. agurkais, morkomis, konserv. kukur. ir aliejumi	120
PTM:	Troškintos daržovės (pertrintos)	125
Sk↓	Troškintos daržovės	50
P1:Na↓:CD	Pilno grūdo ruginė duona	50
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Kmynų gėrimas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD;	Sumuštinis su sūriu, arbata b/c	60/300
PTM:	Kisielius	300
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pertr)	Daržovių troškinys su virtu kumpiu (tausojojantis)	190/40
PTM	Pertrintas daržovių troškinys su virtu kumpiu (tausojojantis)	190/40
Sk↓	Avižinių dribsnių košė b/p	250
SM	Avižinių dribsnių nuoviras	300
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓	Pilno grūdo juoda duona	30
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Žalioji arbata	300
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓: Sk↓	Trapučiai	30/20
P1:Na↓:↓Sk↓	Vaistažolių arbata	300
CD	Trapučiai, vaistažolių arbata	25/300
TM:	Jogurtas	125
SM	Naturalus jogurtas	200

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

4 diena

	Meniu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:Na↓(be dr):CD:TM	Ryžių košė	250
PTM	Pertrinta ryžių košė	250
Sk↓	Ryžių košė b/p	250
SM	Ryžių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓:CD:TM:	Trintos uogos su natūraliu jogurtu	25/25
P1:Na↓:TM:	Viso grūdo bandelė su sezamu	40
P1:CD	Sviestas	10
P1:Na↓(be dr):CD:TM(pertr):	Varškės sūris	30
CD:	Juoda ruginė duona	50/30
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Žalioji arbata	300/8
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓	Kriaušė	130
CD:	Obuolys	130
TM(pertr):	Keptas obuolys	130
PRIEŠPIEČIAI		
PTM:SM	Razinų kisielius b/c	300
Sk↓	Razinų kisielius b/c, traškučiai	300/25
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pertr)	Žirnių sriuba (tausojantis)	200/20
P1:CD:TM:(pertr)	Grietinė	20
Na↓(be dr)	Natūralus jogurtas	20
Sk↓	Bulvienė su makaronais	200/5
PTM:	Trinta bulvienė su makaronais	200
SM	Kvietinių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pertr)	Jautienos - kiaulienos kukulis (tausojantis)	100
Sk↓	Jautienos - kiaulienos kukulis (tausojantis)	100
PTM:	Jautienos tyrė	100
P1:Na↓:TM:	Bulvių košė (tausojantis)	130
PTM:	Bulvių košė (tausojantis)	130
CD:Sk↓	Virtos bulvės	130
P1:Na↓:CD:TM(pertr):	Ekologiškų burokėlių salotos su ypač tyru alyvu	125
Sk↓	Ekologiškų burokėlių salotos su ypač tyru alyvu	50
PTM:	Ekologiškų burokėlių tyrė	130
P1:Na↓:CD	Viso grūdo juoda duona	20/50/5050
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Kinrožių gėrimas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD;	Morkų salotos su aliejumi, juoda duona, arbata	100/25/300
PTM:	Jogurtas, juoda arbata	125/300
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):TM(pertr):	Varškės kukulaičiai, sviesto ir grietinės padažas	200/30
CD	Varškės kukulaičiai(kukur.milt), natūralus jogurtas	200/30
Sk↓	Kukūruzų košė b/p	250
PTM:	Trinta tiršta kukūruzų košė s/p, varškė pertr.	300/30
SM	Kukūruzų kruopų nuoviras	300
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Žalioji arbata	300
P1:↓:Na↓:TM:PTM::Sk↓:SM	Cukrus	5
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM(pertr):	Vaisius	120
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓Sk↓	Traškučiai	40/55
P1:Na↓:Sk↓	Juoda arbata b/c	300
CD	Natūralus jogurtas, grikių traputis	125/30
TM:SM	Natūralus jogurtas,	150

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

5 diena		
	Menu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:Na↓(be dr):TM:(pertr)	Kukurūzų kr. košė (tausojantis)	250
CD:	Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	250
PTM:	Trinta Kukurūzų kr. košė (tausojantis)	250
Sk↓	Kukurūzų kr. košė (tausojantis) be pieno	250
SM	Kukurūzų kr. košė (tausojantis)	250
P1:Na↓:	Kukurūzų kr. košė (tausojantis)	250
CD:	Viso grūdo ruginė duona	30
Sk↓	Batonas	30
CD:	Sviestas 82 %	10
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Žalioji arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓:CD	Apelsinas	130
TM:	Obuolių tyrė	120
PRIEŠPIEČIAI		
PTM:	Obuolių tyrė	120/
Sk↓:SM	Raugintos pasukos 0,3%	200
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD:Sk↓	Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	200/5
TM:PTM	Pertrinta barščiai	200/5
SM	Perlinių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓(be dr):CD:Sk↓	Garuose kepta žuvis	100
:TM:PTM:	Trinti žuvies maltiniai	100
P1:Na↓(be dr):CD:Sk↓:	Grikių kruopų košė	150
TM:PTM:	Grikių kruopų košė pertrinta	130
P1:CD	Kopūstų salotos su paprika ir aliejumi	125
Na↓(be dr)	Troškintos morkos su žaliais žirneliais	125
TM:PTM;	Pertrintos troškintos morkos su žaliais žirneliais	150/20
Sk↓	Troškintos morkos	50
P1:Na↓CD	Pilno grūdo juoda duona	50
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓SM	Džiovintų vaisių kompotas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD	Morkų, porų salotos su aliejumi, duona, arbata	100/25/300
PTM:	Kefyras 2,5%	250
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):CD:TM(pertr)	Varškės 9% apkepas	180
PTM	Pertrinta kvietinių kruopų košė	300
Sk↓	Kvietinių kruopų košė b/p	250
SM	Kvietinių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓:TM(pertr)	Trintos uogos, grietinė 30%	40/20
CD:	Grietinė 30%	20
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓:CD:TM:(pertr)	Vaisius	80
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓:Sk↓	Trupučiai	40
P1:Na↓:Sk↓	Juoda arbata b/c	300
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona, arbata	125/25/300
TM:SM	Natūralus jogurtas	125

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

6 diena

	Menu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:Na↓(be dr):CD:TM(pertr)	Trijų grūdų dribsnių košė su sėlenomis	250/8
Sk↓	Trijų grūdų dribsnių košė b/p	250
PTM:	Pertrinta trijų grūdų dribsnių košė, arbata	300
SM	Trijų grūdų dribsnių nuoviras	
P1:Na↓	Pilno grūdo bandelė	30
CD	Viso grūdo ruginė duona	50
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM(pertr)	Kakava su pienu	300
P1:Na↓:TM(pertr)Sk↓:SM	Cukrus	5
CD:	Sviestas 82%	10/
Sk↓:PTM:SM	Žalioji arbata	300
P1:Na↓CD	Obuolys	200
TM:	Trinti kepti obuoliai	200
PRIEŠPIEČIAI		
Sk↓	Keptas obuolys	110
PTM:	Trinti kepti obuoliai	200
SM	Kisielius	300
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD:TM:(pert)	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis)	200/5
Na↓:Sk↓	Sriuba su grikių kruopom	200
PTM:	Trinta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis)	250
SM	Grikių kruopų nuoviras	300
P1:Na↓(be dr):CD:Sk↓:TM:PTM	Kalakutienos mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais (tausojantis)	108/50
P1:Na↓(be dr):CD:Sk↓	Biri perlinių kruopų košė	150
PTM:TM:	Tiršta trinta perlinių košė	150
P1:Na↓(be dr)	Morkų salotos su aliejumi	125
CD	Morkų, obuolių salotos su ant. jogurtų	120
Sk↓	Šutintos morkos	50
PTM:TM:	Tiršta trinta šutintų morkų tyrė	125
P1:Na↓:CD	Pilno grūdo juoda duona	50
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Kmynų gėrimas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD:	Kopūstų, obuolių, morkų salotos su aliejumi	120
CD:	Ruginė duona, arbata	25/300
PTM	Jogurtas 2,5%	125
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):TM:(pert)	Pieniška makaronų sriuba	300
CD	Pieniška grikių sriuba	300
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona, arbata	150/25/300
Sk↓	Grikių košė b/p	250
PTM	Pertrinta grikių košė	300/
SM	Grikių nuoviras	300/
P1:Na↓	Šviesi duona	50/50
Sk↓:TM:(pert)	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
P1:Na↓:TM:(pert)	Vaisius	130
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓	Varškės sūris	100
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona	130/25
Sk↓	Ryžių traputis	25
TM:SM	Natūralus jogurtas,	130

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

7 diena

	Menu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:CD	Virti kiaušiniai	80 (2vnt.)
Na↓(be dr):	Omletas	180
P1:CD	Sviestas 82 %	10
P1	Žirneliai su majonezu	100/20
Na↓:CD	Žirneliai konservuoti	100
TM:PTM:	Trinta miežinių kruopų košė,arbata cukrus	300
Sk↓	Miežinių kruopų košė b/p	250
SM	Miežinių kruopų košė nuoviras	300
P1:Na↓:CD	Pomidoras	30
P1:Na↓:CD	Pilno grūdo juoda duona	50
TM:Sk↓	Batonas	30
TM:	Trinti kepti obuoliai	150
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Juoda arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
PRIEŠPIEČIAI		
Sk↓	Keptas obuolys	80
PTM:	Trinti kepti obuoliai, razinų kisielius	250
SM	Razinų kisielius	300
PIETŪS		
P1:Na↓(be dr):CD	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	200/5
TM:PTM:	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba trinta (tausojantis)	200/8
Sk↓	Makaronų sriuba	200
SM	Daržovių ir kruopų nuoviras	300
P1	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	120
P1:Na↓(be dr):TM(pert):Sk↓	Biri ryžių košė	100
Na↓(be dr):CD	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	150/75
Sk↓	Virta kiauliena,bulvių košės tyrė, tiršta trinta morkų tyrė	110/150/50
PTM:TM	Kiaulienos tyrė su morkomis	110
PTM:TM	Trinti ryžiai, tiršta trinta morkų tyrė	150/125
P1:Na↓(be dr):CD	Troškintos morkos su žaliais žirneliais ir grietine (tausojantis)	100
P1:Na↓:CD	Juoda ruginė duona	25
TM:Sk↓	Batonas	30
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Kinrožių gėrimas b/c	300
PAVAKARIAI		
CD:	Morkų salotos su aliejumi, juoda duona, arbata	100/50/300
PTM:	Kefyras 2,5%	250
VAKARIENĖ		
P1:Na↓(be dr):CD	Varškės (varškė 9%) skryliai (tausojantis)	180
Sk↓	Grikių kruopų košė b/p	250
SM	Grikių kruopų nuoviras	300
PTM:TM:(pert)	Tiršta trinta grikių košė su sviestu	250/5
P1:Na↓:CD:TM:PTM:Sk↓:SM	Juodoji arbata	300
P1:Na↓:TM:PTM:Sk↓:SM	Cukrus	5
PRIEŠNAKČIAI		
P1:Na↓:Sk↓:CD:TM:SM	Jogurtas (2,5% rieš.)	125