



Viešoji įstaiga
Kėdainių ligoninė



INSULTAS. KAIP JĮ ATPAŽINTI?



Insulto gydymo galimybės priklauso nuo laiko per kurį pacientas kreipiasi. KIEKVIENA MINUTĖ YRA SVARBI!

KAS YRA INSULTAS?

Insultas – tai ūminis galvos smegenų kraujotakos sutrikimas, kai dėl užsikimšusios ar plyšusios smegenų kraujagyslės nutrūksta kraujo tėkmė į tam tikrą smegenų sritį. Neaprūpintos deguonimi smegenų ląstelės pradeda žūti per kelias minutes. Kuo greičiau pacientui suteikiama pagalba – tuo didesnė tikimybė išvengti sunkių pasekmių.

Insulto priežastys ir rizikos veiksniai:

- Padidėjęs arterinis kraujospūdis;
- Aterosklerozė;
- Širdies ritmo sutrikimai (ypač prieširdžių virpėjimas);
- Cukrinis diabetas;
- Padidėjęs cholesterolio kiekis;
- Rūkymas, alkoholio vartojimas;
- Nutukimas ir mažas fizinis aktyvumas;
- Lėtinis stresas.

Insultą galima nesunkiai atpažinti pagal akronimą FAST



F (ANGL. FACE /VEIDAS)

Viena veido pusė nusvyra, šypsena tampa asimetriška.

A (ANGL. ARMS /RANKA)

Negali pakelti abiejų rankų, viena nusvyra.

S (ANGL. SPEECH/KALBA)

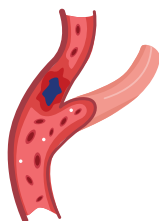
Kalba tapo neaiški, sunku tarti žodžius.

T (ANGL. TIME/LAIKAS)

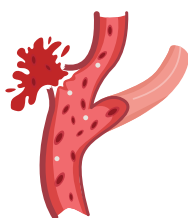
Nedelsiant skambinti 112 – kiekviena minutė svarbi!



INSULTO RŪŠYS



1. **Išeminis insultas** – kai užsikemša kraujagyslė, aprūpinanti smegenis krauju. Tai dažniausia forma (apie 4 iš 5 insultų).



2. **Hemoraginis insultas** – kai plyšta smegenų kraujagyslė ir įvyksta kraujavimas į smegenis. Ši forma pavojingesnė, reikalauja skubios medicininės pagalbos.

Kiti simptomai: staigus galvos svaigimas, regėjimo sutrikimas, pusiausvyros praradimas ar stiprus galvos skausmas be aiškos priežasties.



Svarbu! Atpažinus insulto simptomus nevirtokite jokių vaistų.