



KĄ REIKIA ŽINOTI, JEI REIKALINGAS KOLONOSKOPIJOS TYRIMAS

Kolonoskopija – tai medicininė procedūra, kurios metu gydytojas endoskopu (lanksčiu vamzdeliu su kamera) tiria storąją žarną ir tiesiąją žarną. Šis tyrimas leidžia aptikti uždegimus, opas, polipus ar ankstyvus vėžio požymius.

Kada atliekama kolonoskopija?

- Profilaktikai nuo 50 metų (ankščiau, jei šeimoje buvo storosios žarnos vėžio atvejų);
- Esant kraujavimui iš tiesiosios žarnos;
- Esant nepaaiškinamam pilvo skausmui ar svorio kritimui;
- Ilgalaikiam viduriavimui ar užkietėjimui;
- Esant storosios žarnos uždegimui (pvz., Krono liga, opinis kolitas).

Kaip pasiruošti kolonoskopijai?

- Prieš tyrimą būtina išvalyti žarnyną – iš anksto įsigykite vieną iš rekomenduojamų preparatų žarnyno išvalymui: PICOPREP arba FORTTRANS (receptą gali išrašyti šeimos gydytojas).
- Po tyrimo vairuoti automobilio nerekomenduojama, pasirūpinkite saugiu grįžimu namo.

Ar tai skausminga?

Procedūra gali būti nemaloni, bet dažnai atliekama su sedacija (nuskausminimu), kad pacientas jaustųsi komfortiškiau.



Kokie tyrimai reikalingi prieš kolonoskopijos tyrimą?

- ☐ Bendras kraujo tyrimas (BKT);
- ☐ K, Na, kreatininas;
- ☐ Kraujo krešėjimo tyrimas (SPA, INR, DATL);
- ☐ Elektrokardiogramą (EKG).

Tyrimai turi būti atlikti ne vėliau kaip prieš 10-14 dienų iki procedūros. Tyrimai gali būti sukelti į siuntimą.

VšĮ Kėdainių ligoninės Konsultacijų poliklinika
Telefonų numeriai registracijai:
0 347 67090, 0 347 54447



Rekomendacijos:

- 5–7 dienos prieš tyrimą – nutraukite geležies preparatų vartojimą.
- Tyrimo dieną nevartokite kraują skystinančių vaistų.
- Jei vartojate Orfariną, Warfariną ar Klopidoogrelį, dėl jų vartojimo pasikonsultuokite su šeimos gydytoju.
- Kitus nuolat vartojamus vaistus dėl lėtinių ligų tyrimo rytą išgerkite kaip įprastai, užsigeriant nedideliu kiekiu vandens.

Svarbu: priklausomai nuo jūsų būklės, po tyrimo gali būti suteiktas nedarbingumo pažymėjimas.

Pacientams, kuriems kolonoskopija atliekama su narkoze, rekomenduojame atvykti kartu su lydinčiu asmeniu.



ATMINTINĖ PO KOLONOSKOPIJOS

**Džiaugiamės, kad procedūrai atlikti renkatės mūsų Kėdainių ligoninę.
Jums buvo atlikta kolonoskopija (su/be polipektomijos).**

Ką svarbu žinoti po procedūros:

Pilvo pūtimas, raizymas iškart po procedūros yra normalus reiškinys dėl procedūros metu naudojamo oro. Pasistenkite daugiau pajudėti, pavaikščioti, oras išsivaikščios ir nemalonūs pojūčiai aprims. Nemaloniems pojūčiams sumažinti galima vartoti analgetikus (paracetamolis 500 mg arba ibuprofenas 400 mg), taip pat dažnu atveju padeda spazmolitikai (NO-SPA 40 mg).

Kada reikia kreiptis į ligoninę?

- Jei staiga atsiranda stiprus pilvo skausmas, išpila šaltas prakaitas;
- Pykina, vemiate;
- Pakyla temperatūra virš 37,5 °C, krečia šaltis;
- Pasidaro silpna, alpstate, gausiai tuštinatės su krauju ar krešuliais.

Jeigu kiltų su procedūra susijusių klausimų, kreipkitės pas procedūrą atliekantį gydytoją arba tel. **+370 347 38500**



VšĮ Kėdainių ligoninės Konsultacijų poliklinika
Telefonų numeriai registracijai:
0 347 67090, 0 347 54447