

VšĮ Kėdainių ligoninė

7-ių dienų valgiaraštis

Pirmadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4	Omletas su daržovėmis	125/200
Ptm; Tm	Omletas su daržovėmis pertrintas	200
Sk	Keptas omletas be pieno	120
Sm	3-jų grūdų dribsnių nuoviras be pieno	250
P1; P3; V2	Šviesi duona (viso grūdo)	40/50
P1; P3; V1; V2; V4	Batonas	30/50/100
CD; V1; V3; Sk;	Ruginė duona (viso grūdo)	50
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm	Kmynų arbata be cukraus	200
Sk	Arbatžolių arbata	200
Sm	Sultys	200
V1; V2; V3; V4	Vaisius	100
Ptm	Kepti obuoliai pertrinti	220
Priešpiečiai		
P1; CD;	Vaisius	100
P3; Tm (trinta)	Kepti obuoliai be cukraus	100
Ptm	Varškė su jogurtu ir sėlenėlėmis pertrinta	60
Ptm,	Sultys	200
Sk	Ryžių trapučiai	50
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Sm	Sulčių kisielius	250
V1; V2; V3; V4	Pasukos	200
V1; V2; V3; V4	Keturių grūdų trapučiai	250
Pietūs		
P1; CD; V1; V2	Bulvių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30proc.	250
P3; V3; V4	Bulvių sriuba su žaliaisiais žirneliais	250
Ptm; Tm	Bulvių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30proc. (pertrinta)	250
Sk	Kiaulienos sultinys (be druskos)	300
Sm	Ryžių kruopų nuoviras	300
P1; CD; V1; V2; V3; Sk (be grūdų)	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/60/65
Tm	Batonas	50
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm (trintas); Sk	Garuose virtas kiaulienos ir jautienos maltinis	100
P1; P3; CD; V1; V2; V3; Tm	Grietinės 30proc. padažas	20
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Tm (trinta)	Biri kvietinių kruopų košė	130/150

P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4, Tm (trinta)	Pekino salotos su aliejumi	130/150
P3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	20
CD; Sk	Virtos bulvės	150/250
Ptm	Garuose virta kiaulienos tyrė	60
Ptm	Pertrinta kvietinių kruopų košė	200
Ptm	Pertrintos burokėlių salotos su grietine	100
Sk	Virtos morkos	50
Pavakariai		
P1; V1; V2; V3; V4; Sk	Džiuvėsėliai	50/60
P1; V1; V2; V3; V4; Sk	Žolelių arbata be cukraus	250
P3;	Pasukos	200
P3;	Duona šviesi (viso grūdo)	20
CD	Kefyras 2,5proc.	150
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	55
Ptm, Tm	Sulčių kisielius	250
Sm	Kvietinių dribsnių nuoviras	300
Vakarienė		
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Virti makaronai su varške (liesa)	200/300/350
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Sk	Žolelių arbata be cukraus	200
CD	Avižinių dribsnių košė su uogomis	300
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	40
CD	Varškė su jogurtu ir sėlenėlėmis	60
Ptm, Tm	Pertrinta avižinių dribsnių košė	350
Ptm; Tm	Sviestas 82proc.	5
Tm	Pienas	250
Sk	Virti makaronai (be druskos)	300
Sk	Vištienos mėsos padažas (be grietinės ir druskos)	60
Sm	Avižinių dribsnių nuoviras	150
Sm	Sultys	200
Naktipiečiai		
Sm	Kisielius	250

Antradienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; V1; V2; V3; V4	3 grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	250/300
P1; P3;	Duona šviesi (viso grūdo)	30
V1; V2; V3; Tm	Batonas	30/40
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Sviestas 82proc.	10
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4, Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
CD	Kukurūzų kruopų košė	300
CD; V4	Ruginė duona (pilno grūdo)	30
Ptm; Tm	3 grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	250
Ptm;	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	150
V2; V3; V4	Vaisius	60/100/120
Sk	Biri grikių košė	300
Sk	Kiaulienos padažas (be grietinės ir druskos)	50
Sk	Ryžių trapučiai	30
Sm	Kvietinių kruopų nuoviras be pieno	300
Sm	Sulčių kisielius	300

Priešpiečiai		
P1; P3; CD; V1;	Vaisius	100/150
Ptm	Sulčių kisielius	250
V1; V2; V3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	60
V1; V2; V3; V4	Sviestas 82proc.	5
V1; V2; V3; V4	Fermentinis sūris	20
V1; V2; V3; V4, Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Tm	Kepti obuoliai be cukraus trinti	150
Sk	Džiuvėsėliai	50
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	200
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	150/250
P1; P3; CD; V2	Ruginė duona (pilno grūdo)	20/50/60/70
V1; V3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	25/50/60
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis	300
Ptm	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine 30proc. pertrinta	200
Ptm	Vištienos tyrė virta garuose	90
Ptm	Biri ryžių košė pertrinta	150
Ptm	Pertrintos šutintos morkos	100
Tm	Batonas	100
Sk	Vištienos sultinys (be druskos)	300
Sk	Virta vištiena (be druskos)	90
Sk	Kukurūzų kruopų košė be pieno (be druskos)	180
Sk	Virta cukinija	40
Sm	Ryžių kruopų nuoviras	300
Sm	Kmynų arbata su cukrumi	300
Pavakariai		
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Sk	Ryžių trapučiai	15/35
P1; P3; CD; V2; V3; V4, Tm	Pasukos	150/200/250/300
CD	Keturių grūdų trapučiai	25
Ptm	Varškė pertrinta	50
Ptm, Sm	Sulčių kisielius	250
V1;	Kefyras 2,5proc.	250
Sk	Sviestas 82proc.	5
Sk	Virtas kiaušinis	50
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Vakarienė		
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Pieniška kukulienė	300
P1; P3; CD;	Ruginė duona (pilno grūdo)	40/60
V1; V2; V3; V4	Batonas	30/40/60
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Sk	Virta dešra a/r	20/30
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
CD	Pieniška grikių sriuba	300
Ptm; Tm	Pertrinta grikių košė	200
Sk	Ryžių košė be pieno (be druskos)	300
Sk	Traputis	30
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	300
Naktipiečiai		
Sm	Arbatžolių arbata be cukraus	300

Trečiadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Manų košė su kviečių sėlenomis	300
P1; P3; Ptm; Tm; V1; V2; V3; V4	Uogienė	10
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	50/60
Tm	Batonas	50
P1; P3; CD; Tm; Sk; V1; V2; V3; V4	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; Ptm; Tm; Sk; V1; V2; V3; V4; Sm	Arbatžolių arbata be cukraus	200/300
CD	Perlinių kruopų košė	300
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	40
Ptm; Tm	Pertrinta manų košė su kviečių sėlenomis	300
Sk	Ryžių traputis	40
Sk	Manų košė be pieno ir druskos	300
Sk	Obuolių padažas (be cukraus)	40
V1; V2; V3; V4	Vaisius	120/150
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	300
Priešpiečiai		
P1; P3; CD;	Vaisius	150
Ptm; Tm	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	130/150
Sk	Kepti obuoliai obuoliai be cukraus	100
V1; V2; V3; V4	Morkų ir obuolių salotos su nat. jogurtu	150
V1; V2; V3	Duona šviesi (viso grūdo)	60
V1	Sviestas 82proc.	10
V1; V2; V3; V4	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Sm	Džiovintų vaisių kompotas (perkoštas)	250
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4	Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30proc.	250
P1; P3; V1; V2	Duona šviesi (viso grūdo)	15/60
Tm	Batonas	50
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	60
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4	Kiaulienos plovos	250
P1; P3; CD; Tm; V1; V2; V3; V4	Agurkai konservuoti	50/100
Ptm; Tm	Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30proc.	250
Ptm; Tm	Pertrintas kiaulienos plovos	250/300
Sk	Kiaulienos sultinys (be druskos)	250
Sk	Duona (ruginė)	50
Sk	Kiaulienos plovos (be druskos)	300
Sm	Grikių kruopų nuoviras	250
Pavakariai		
P1; P3; CD; Sk; V1; V2; V3; V4	Kukurūzų trapučiai	20/50
P1; CD; Sk; V1; V2; V3; V4	Žolelių arbata be cukraus	200
P3;	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Ptm;	Sultys	150
Tm	Geriamasis jogurtas	200
Vakarienė		
P1; P3; CD; Sk; V1; V2; V3; V4	Varškės (liesos) apkepas	150/200/300
P1; P3; CD; Ptm; Tm; V1; V2; V3; V4	Grietinės 30proc. apkepas	20/30
P1; P3; CD; Ptm; Tm; V1; V2; V3; V4	Kmynų arbata be cukraus	200

CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	40
CD	Sviestas 82proc.	10
Ptm; Tm	Varškės (liesos) apkepas pertrintas	200
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Sk	Obuolių padažas (be cukraus)	40
Sm	Perlinių kruopų nuoviras	250
sm	Arbatžolių arbata su cukrumi	300
Naktipiečiai		
Sm	Sulčių kisielius	200

Ketvirtadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4, Tm	Avižinių dribsnių košė	300
P1;P3;	Duona šviesi (viso grūdo)	40
CD; V1; V2; V3	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/60
V4; Tm	Batonas	25/50
V4	Uogienė	5
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4	Žolelių arbata be cukraus	200
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Ptm;	Tiršta avižinių dribsnių košė pertrinta	300
V1; V2; V3; V4	Vaisius	100
Tm	Pienas 2,5proc.	200
Sk	Ryžių košė be pieno	300
Sk	Obuolių padažas (be cukraus)	40
Sm	Grikių kruopų nuoviras	300
Sm	Sulčių kisielius	200
Priešpiečiai		
P1; CD;	Vaisius	150
P3;	Kepti obuoliai be cukraus	100
Ptm	Sultys	200
V1; V2; V3; V4	Burokėlių sultys su žaliaisiais žirneliais	50/200/250
V1; V3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	20/50
V2	Batonas	30
V1; V2; V3; V4; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Tm	Kepti obuoliai pertrinti	150
Sk	Džiuvėsėliai	30
Sm	Kvietinių kruopų sriubos nuoviras be pieno	200
Sm	Sultys	150
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4	Pupelių sriuba su grietine 30proc.	250
P1; CD; V1; V3, Sk	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/60
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm	Maltos kiaulienos ir daržovių voleliai	100
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Bulvių košė	170
P1; CD; V1; V2; V3; V4	Morkų salotos su aliejumi	150
P3; V2; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	40
P3;	Troškintos morkos piene	130
CD	Virtos bulvės	150
Ptm; Tm	Pertrinta pupelių sriuba	250
Ptm;	Garuose virta kiaulienos tyrė	70
Ptm; Tm	Bulvių košė pertrinta	200

Ptm; Tm	Morkos troškintos grietinėje 30proc. pertrintos	100/140
Sk	Daržovių sultinys (be druskos)	300
Sk	Maltos kiaušienos ir daržovių voleliai (be druskos)	100
Sk	Bulvių košė be pieno (be druskos)	300
Sk	Virtos šaldytos daržovės (be druskos)	50
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	300
Sm	Sultys	150
Pavakariai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4	Kefyras 2,5proc.	100/200/250
P1; V1; V2;	Batonas	30
P3; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	20
CD; V3	Ruginė duona (pilno grūdo)	55
Ptm;	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	130
Ptm; Tm	Sulčių kisielius	200/250
Sk	Duona ruginė	60
Sk	Virta vištiena	50
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Sm	Kvietinių kruopų sriubos nuoviras be pieno 200	
Vakarienė		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Sk (be druskos)	Šiltos grikių salotos su daržovėmis ir vištiena	150/200/220/300
P1; P3; CD;	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/70
V3; Tm	Batonas	25
V1; V2; V4	Duona šviesi (viso grūdo)	40/60
P1; P3; V1; V2; V3; V4	Sviestas 82proc.	10
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm	Kmynų arbata be cukraus	200
Ptm	Grikių košė pertrinta	350
Ptm	Varškė pertrinta	50
Tm	Pertrintos šiltos grikių salotos su daržovėmis ir vištiena	220
Sk	Ryžių trapučiai	30
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Sm	Gleivingos avižinių dribsnių sriubos nuoviras be pieno	250
Sm	Sultys	200
Naktipiečiai		
Sm	Arbatžolių arbata be cukraus	200

Penktadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Kvietinių kruopų košė	300
P1; P3; CD;	Duona šviesi (viso grūdo)	40
V1; Tm	Batonas	30/60
V2; V3; Sk (be grūdų)	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/60
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk;	Žolelių arbata be cukraus	200
Ptm;	Pertrinta kvietinių kruopų košė	300
V1; V2; V3; V4;	Vaisius	100/130/150
Sk	Kvietinių kruopų košė be pieno	320
Sm	3-jų grūdų dribsnių sriubos nuoviras	250

Sm	Sultys	200
Priešpiečiai		
P1; CD;	Vaisius	150
P3; Sk	Kepti obuoliai be cukraus	130
Ptm;	Kisielius	250
Ptm; Tm	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	150
V1	Batonas	60
V1; V2; V3; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/60
V1; V2; V3; V4;	Sviestas 82proc.	5/10
V1; V2; V3; V4;	Virta dešra a/r	10/15/20/30
V1; V2; V3; V4;	Kmynų arbata be cukraus	200
Sm	Sulčių kisielius	250
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Daržovių sriuba su ryžių kruopomis ir grietine 30proc.	250
P1;CD; V2; V3; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	60
P3; V1	Duona šviesi (viso grūdo)	20
Tm	Batonas	30
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Kalakutiena troškinta su daržovėmis	180
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Sk (be druskos)	Virti makaronai	170/300
CD	Virtos bulvės	180
Ptm; Tm	Daržovių sriuba su ryžių kruopomis ir grietine 30proc. pertrinta	250
Ptm; Tm	Kalakutiena troškinta su daržovėmis pertrinta	90
Ptm;	Bulvių košė pertrinta	180
Tm	Virti makaronai pertrinti	170
Sk	Kalakutienos sultinys (be druskos)	300
Sk	Ryžių trapučiai	30
Sk	Virta kalakutiena (be druskos)	100
Sk	Virtos morkos (be druskos)	50
Sm	Ryžių kruopų nuoviras	300
Pavakariai		
P1; P3; CD; Sk (be grūdų)	Ruginė duona (pilno grūdo)	40
Tm	Batonas	30
P1; P3; CD; Tm; Sk	Sviestas 82proc.	5
P1; P3; CD; Sk	Fermentinis sūris	20
P1; P3; CD; Tm; Sk; V1; V2; V3; V4;	Kmynų arbata be cukraus	200
V1; V2; V3; V4;	Varškės sūrelis su vanile	100
Ptm;	Pertrinta varškė (liesa) su grietine 30proc.	50
Ptm;	Sulčių kisielius	250
Tm	Fermentinis sūris tarkuotas	20
Sm	Kvietinių dribsnių nuoviras	200
Vakarienė		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Lęšių, bulvių ir morkų troškinys	250
P1; CD; V1; V2; V3; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	20
P3	Duona šviesi (viso grūdo)	20
Tm	Batonas	30
P1; P3; CD; Tm; Sk; V1; V2; V3; V4;	Žolelių arbata be cukraus	200
P3; CD; V1; V2; V3	Sviestas 82proc.	5
Ptm; Tm	Pertrintas lęšių, bulvių ir morkų troškinys	250
Ptm;	Kmynų arbata be cukraus	200
Sk	Kukurūzų kruopų košė be pieno (be druskos)	300

Sk	Vištienos mėsos padažas (be grietinės ir druskos)	50
Sm	Avižinių dribsnių nuoviras	150
Sm	Sultys	200
Naktipiečiai		
Sm	Kisielius	250

Šeštadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Miežinių kruopų košė	250
P1; P3; V4;	Duona šviesi (viso grūdo)	40
V1; Tm	Batonas	50
V2; V3	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/40
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Sviestas 82proc.	5/10
P1; CD; Tm	Jogurtas porcijomis	125
P1; CD; V3; V4; Tm; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
P3; Ptm; V1; V2;	Kakava su pienu 2,5proc. nesaldī	200
Ptm; Tm	Pertrinta miežinių kruopų košė	350
V1; V2; V3; V4;	Vaisius	80/100/150
Sk	Virti varškėčiai (be druskos)	150
Sk	Obuolių padažas (be cukraus)	40
Sk	Ryžių trapučiai	60
Sm	Kvietinių kruopų nuoviras be pieno	300
Sm	Sulčių kisielius	300
Priešpiečiai		
P1; CD	Vaisius	150
P3; Sk	Kepti obuoliai be cukraus	100
Ptm;	Varškė pertrinta	50
Ptm;	Cinamonas su cukrumi	5
Ptm;	Obuolių sulčių kisielius	200
V1;	Batonas	40
V2; V3; V4	Ruginė duona (pilno grūdo)	30
V1; V2; V3; V4;	Sviestas 82proc.	5
V1; V2; V3; V4;	Fermentinis sūris	20
V1; V2; V3; V4;	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Tm	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	150
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	200
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Lęšių sriuba	250
P1; P3; V1; V2; V3; V4;	Duona šviesi (viso grūdo)	30/40/50
CD; Sk (be grūdų)	Ruginė duona (pilno grūdo)	30
Tm	Batonas	50
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm (trinti); Sk (be druskos)	Vištienos kukuliai	75/100
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Biri perlinių kruopų košė	80/100/150
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm (trinti);	Troškinti grietinėje burokėliai	70/80/100/130/150
CD	Grietinės 30proc. padažas	15
Ptm; Tm;	Pertrinta lęšių sriuba	150
Ptm;	Pertrinta vištienos tyrė virta garuose	60
Ptm; Tm;	Pertrinta biri perlinių kruopų košė	150
Ptm;	Pertrinti virti burokėliai	50
Sk	Vištienos sultinys (be druskos)	300
Sk	Tiršta sorų kruopų košė be pieno ir druskos	200

Sk	Troškinti žiediniai kopūstai (be druskos)	50
Sm	Ryžių kruopų nuoviras	300
Sm	Arbatžolių arbata be cukraus	300
Pavakariai		
P1; CD; V1; V2; V3; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/65
P3;	Duona šviesi (viso grūdo)	20
Tm	Batonas	30
Sk	Duona (ruginė)	60
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Sviestas 82proc.	5
P1; V1; V2; V3; V4; Sk	Virtas kiaušinis	25
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Kmynų arbata be cukraus	200
P3;	Varškė (liesa) su grietine 30proc.	50
CD	Virta dešra a/r	20
CD	Švieži agurkai	20
Ptm;	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	150
Ptm;	Sulčių kisielius	200
Tm	Virtas kiaušinis tarkuotas	50
Sm	Sulčių kisielius	250
Vakarienė		
P1; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4;	Troškintas daržovių ragu su grietinės padažu	200/280
P3;	Virti makaronai su daržovėmis	200
P1; P3; V3; Tm;	Duona šviesi (viso grūdo)	30/60
CD; V1; V2; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/65
P1; P3; V1; Tm;	Sviestas 82proc.	5
P1; P3; Tm; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
CD; Ptm; V1; V2; V3; V4;	Pasukos	150/200
Ptm; Tm	Pertrintas troškintas daržovių ragu su grietinės padažu	280
Sk	Virtos bulvės (be druskos)	300
Sk	Kiaulienos padažas (be grietinės ir druskos)	50
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	300
Naktipiečiai		
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	50
Sm	Arbatžolių arbata su cukrumi	300

Sekmadienis:

DIETA	MENIU	IŠEIGA (g)
Pusryčiai		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	5-įj dribsnių košė	300
Sk	Tiršta sorų kruopų košė be pieno	300
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/50
Tm;	Batonas	50
P1; P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Sviestas 82proc.	5/10
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
Ptm; Tm;	Pertrinta 5-įj grūdų košė	300
Ptm;	Pienas 2,5proc.	200
V2; V3; V4;	Vaisius	80/100/150
Sm	Miežinių kruopų nuoviras	300
Sm	Arbatžolių arbata su cukrumi	300
Priešpiečiai		
P1; CD;	Vaisius	150

P3; Tm (trinti); Sk	Kepti obuoliai be cukraus	100
Ptm;	Kisielius	200
V1; V2; V3; V4;	Pasukos	200/250
V1; V2; V3; V4;	Kukurūzų trapučiai	10/20/30/40
Sm	Džiovintų vaisių kompotas (perkoštas)	250
Pietūs		
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Perlinių kruopų sriuba	250
P1; P3;	Duona šviesi (viso grūdo)	60
CD; V1; V2; V3; V4;	Duona ruginė (pilno grūdo)	20/30/40
tm	Batonas	30
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Tm (trintas);	Garinis žuvies maltinis	80/100
P1; P3; CD; V1; V2; V3; V4; Tm;	Grietinės 30proc. padažas	20/25
P1; P3; V1; V2; V3; V4; Tm (trinti);	Virti makaronai (pilno grūdo)	130/150
P1; CD; V1; V2; V3; V4; Tm(trintos)	Šviežių daržovių (kop.mor.obuol.) salotos su aliejumi	150
P3;	Morkų salotos su grietine 30proc.	130
CD	Virta žuvis	80
CD	Biri grikių košė	160
Ptm; Tm;	Pertrinta perlinių kruopų sriuba	250
Ptm;	Garuose virta žuvies tyrė	100
Ptm;	Pertrinta grikių košė	100
Ptm;	Pertrintos šutintos morkos	100
Sm	Grikių kruopų nuoviras	250
Sm	Sulčių kisielius	100
Pavakariai		
P1; P3; V1; V2; V3; V4;	Sluoksniuota bandelė su varške	60
P1; Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200
P3; CD; V1; V2; V3; V4;	Kmynų arbata be cukraus	200
CD	Burokėlių salotos su grietine	180
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	30
Ptm;	Sulčių kisielius	200
Ptm;	Kepti obuoliai be cukraus pertrinti	130
Tm	Geriamasis jogurtas	250
Sk	Džiuvėsėliai	50
Sm	Arbata su sultimis	250
Vakarienė		
P1;	Žirnių ir bulvių košė	250
P1; Tm;	Kefyras 2,5proc.	200
P3; V1; V2; V3; V4;	Pieniška miežinių kruopų košė	200/250/300
P3; V2; V3; V4;	Šviesi duona (viso grūdo)	20/50
V1;	Batonas	60
CD	Ruginė duona (pilno grūdo)	50
P3; V1; V2; V3; V4;	Sviestas 82proc.	5
P3;	Varškė su natūraliu jogurtu	30
P3; CD; Ptm; V1; V2; V3; V4;	Žolelių arbata be cukraus	200
CD	Virtos bulvės	200
CD, Ptm;	Pertrinta varškė (liesa) su grietine 30proc. ir žalumynais	100
CD	Sviestas 82proc.	10
Ptm;	Pertrinta miežinių kruopų košė	350
V1; V2; V3; V4;	Fermentinis sūris	15/20/25
Tm;	Žirnių ir bulvių košė pertrinta	250
Sk	Kukurūzų kruopų košė be pieno ir druskos	250
Sk	Vištienos mėsos padažas (be grietinės ir druskos)	60
Sk	Arbatžolių arbata be cukraus	200

Sm	Perlinių kruopų nuoviras	250
Sm	Arbatžolių arbata su cukrumi	300
Naktipiečiai		
V1;	Vaisius	150
Sm	Sulčių kisielis	100