

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

1 diena

DIETA	MENIU	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:P3:P2:V1: (TM pertrinta)	Manų košė su kviečių selenomis	250
PTM :	Trinta manų košės tyrė, trinta liesa varškė	250/50
V3:	Manų košė su kviečių selenomis, trintos uogos	200/50
CD:	Tiršta kvietinių dribsnių košė su sėlenom	260
P1:	Obuolų džemas	30
P2:	Trinta varškė 9 % su vaisiais, trintos uogos	150/50
P3:	Fermentinis sūris 45 proc.	20
P1:P2:V3:	Pilno grūdo bandelė su sezamu	30
P3:	Sėlenų duona	35
CD:	Viso grūdo juoda duona , sviestas 82%	50/10
V1:	Pilno grūdo šviesi duona, trintos uogos	30/30
P1:CD:P2:P3:PTM:V1:V3:	Juodoji arbata su citrina	300/8
P1:P2:PTM:V1:V3:	Cukrus	5
PRIEŠPIEČIAI		
P1/ CD:	Obuolys	120/180
P2/P3:	Keptas obuolys	150/180
TM:PTM:	Tiršta trinta obuolių tyrė	150
V:V3:	Keptas obuolys	160/120
P1 / CD:P2:P3:	Vanduo	200/300
PIETŪS		
P1:CD:P2:P3:V3:(TM trinta)	Vitamininė daržovių sriuba	200
PTM	Pertrinta vegetariška sriuba	150
V1:	Vitamininė daržovių sriuba	250
P1:TM / P2:V1:V3:	Grietinė 30%	20/10
P3:	Natūralus jogurtas 5,5%	30
P1:CD / P2:	Pilno grūdo ruginė duona	50/40
P3:V1:	Mini duonelė	40/50
V3	Pilno grūdo šviesi duona	25
P1:P3:V3 / P2:V1:(TM trinta)	Netikras kiaulienos - jautienos zuikis	100/120
CD:	Kepti kiaulienos kumpio kukuliai	100
PTM:	Jautienos tyrė	105
P1:TM / P2:P3:PTM:V1 / V3:	Bulvių košė	130/150/100
CD:	Biri grikių košė	110
P1:P2 : V1:	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	125
CD:	Šviežias agurkas , šaltuoju sezonu raugintas agurkas	125
P3:V3:	Šviežių daržovių salotos su natūraliu jogurtu	100
PTM	Morkų tyrė	150
P1:CD:P2:P3:PTM:TM:V1:V3:	Vanduo	300
PAVAKARIAI		
P1:P2:TM:	Vanduo	300
CD	Silkė su pomidoru ir grietine 30%	50/40
CD	Viso grūdo juoda ruginė duona, arbata b/c	25/300
PTM	Kefyras 2,5%	300
VAKARIENĖ		
P1:P3:CD:P2:V1:V3:	Vatškės apkepas varškė 9%	200/160/250/200/250/150
PTM	Tiršta trinta ryžių kruopų košė	300
P1:CD:P2:TM:V1:	Grietinė 30%	30/40/35/30
P3:	Natūralus jogurtas 5,5 %	40
P1:V1:V3:	Trintos uogos	30
P1:CD:TM:PTM:V1:V3:	Žalioji arbata	300
P2:	Kakava su pienu 2,5%	300
P3:	Juoda arbata su liesu pienu b/c	300
P1:P2:TM:PTM;V1:V3:	Cukrus	5
PRIEŠNAKČIAI		
P1:V3:	Traškučiai , juoda arbata b/c	40/50/300
CD:	Pienas 2,5 %, juoda ruginė duona, vanduo	200/25/300
P2:	Virtas kalakutienos kumpis a/r, ruginė duona, arbata	50/250/300
P3:	Natūralus jogurtas su vaisiais, žalioji arbata	125/300
V1	Viso grūdo ruginė duona, vaistažolių arbata	30/300

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

2 diena

	Menu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:CD:P2:TM:	Avižinių dr. košė su sėlenom	250
PTM	Trinta avižinių dribsnių košė	350
V1:V3:	Avižinių dr. košė su obuoliais ir cinamonu	300/200
P1:P2:V1:	Trintos uogos	36/50/60
P1:V1:	Pilno grūdo šxiesi duona	25
CD:P3:	Viso grūdo juoda ruginė duona	25
P2	Pilno grūdo bandelė su sezamu	30
V3	Ryžių traputis	15
P1:CD:P3:TM:PTM:V1:V3:P2:	Žalioji arbata	300
P2:	Varškė 9%	100
P1:P2:PTM:TM:V1:V3:	Cukrus	5
CD:	Sviestas 82%	10
PRIEŠPIEČIAI		
P1:P2:	Apelsinas	160/150
CD:	Obuolys virtas garuose įdarytas varške 9%	150/50
P2:	Keptas obuolys	150
P2:	Vaistažuolių arbata	300
P3:TM:	Obuolių tyrė	120
PTM	Švž. obuolių kisielius b/c	250
V1:V3:	Bananas	170/130
P1:CD:P2:V1:V3:	Vanduo	300
PIETŪS		
P1: (TM PERTRINTA)	Žirnių sriuba	200
CD:V3:	Žirnių sriuba	150
P3	Žirnių sriuba su grietine 30%	200/20
V3:P2:	Žirnių sriuba	250
PTM:	Trinta šviežių kopūstų sriuba	250
P1:(TM PERTRINTAS)	Vištienos troškinys su džv. slyvomis	80/40
CD:	Vištienos troškinys su morkomis ir svogonais	100/20
P3	Vištienos troškinys su džv. slyvomis	70/20
P2:V1 - V3;	Vištienos troškinys su džv. slyvomis	100/50 - 70/30
PTM:	Vištienos tyrę	110
PTM	Pertrinta perlinių kruopų košė	100
P1:(T M PERTRINTAS)	Biri ryžių košė	150
CD:	Biri rudų ryžių košė	150
P3:V3:	Biri ryžių košė	100
V1:P2:	Biri ryžių košė	150
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Morkų ir salierų salotos su aliejumi	135/135/135/100/150/100
TM:PTM:	Tiršta šutintų burokėlių tyrė	125
P1:CD:P2:V1:P3:	Pilno grūdo ruginė duona	30/25/50/50/25
P1:P2:PTM:V3:	Vanduo	300
PAVAKARIAI		
P1:P2:P3:	Vanduo	300
CD:	Daržovių salotos,ruginė duona,arbata	100/25/300
PTM:	Jogurtas	125
V1:	Arbata	300
VAKARIENĖ		
P1:P2:P3:V1:V3:	Orkaitėje kepti bulvinukai	170/250/170/250/150
CD:	Grikių kruopos su liesa kiaukiena ir šparagais	250
CD:	Juoda ruginė duona, šv. arba raugintas agurkas	20/50
P2:	Kefyras,traputis	200/40
PTM:	Trinta kvietinių kruopų košė s/p	350
P1:P2:P3:V1:V3:	Jogurtas	50/30/40/50/50
P1:V3:	Avižinis sausainis	30
V1:	Kefyras, šviesi duona	200/50
P1:CD:P3:PTM:TM:V3:	Juoda arbata	300
P1:PTM:TM:V3:	Cukrus	5
PRIEŠNAKČIAI		
P1:TM:	Jogurtas su vaisiais,arbata	100/300
CD:	Natūralus jogurtas,juoda ruginė duona,arbata	125/25/300
P2:	Natūralus jogurtas, duona,arbata	125/300
P3:	Jogurtas , vanduo	125/300
V1:V3	Duona,sviestas,saulėgrąžu,linų,semenų, sezamo užtep	40
V1:V3	Arbata b/c	300

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

4 diena

	Menu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:TM:	Miežinių kruopų košė su sviestu 82%	250
PTM	Pertrinta avižinių dribsniu košė	250
P1:TM:CD:P2:P3:V1:V3:	Varškė 9%	70/100/150/120/150/110
P1:P2:P3:V1:V3:	Trintos uogos	30/40/40/70/50
P1:CD:P2:P3:	Sviestas 82%	10
P1:P3:V3:TM:	Sėlenų duona	35
CD:P2:	Juoda ruginė duona	50/35
V1	Šviesi duona	50
P1:CD:P2:P3:TM:PTM:V1:V3:	Juoda arbata su citrina	300/8
P1:P2:PTM:TM:V1:V3:	Cukrus	5
P2	Virtas kalakutienos kumpis	50
PRIEŠPIEČIAI		
P1:P2:V1:V3:	Kriaušė	150/150/170/170
CD:	Obuolys	180
P3:TM:	Keptas obuolys	160
PTM:	Razinių kisielius b/c (be tirščių)	300
PIETŪS		
P1:CD:P3:V3; (TM pertrinta)	Agurkinė sriuba su grietine 30%	200/5
PIETŪS		
P1:CD:P3:V3; (TM pertrinta)	Agurkinė sriuba su grietine 30%	200/5
P2:V1:	Agurkinė sriuba su grietine 30%	250/5
PTM:	Trinta bulvienė su makaronais	200
P1:CD:P3:V1; (TM pertrinta))	Plovas su kiauliena	250/250/200/250/250
P2:	Plovas su kiauliena	280
PTM:	Trinta kiauliena su morkomis	120
P1:P2:P3:V1:V3:	Burokėlių salotos su aliejumi	125/125/125/150/100
CD:	Kopūstų salotos su salierais ir aliejumi	125
PTM:	Trinta ryžių košė, morkų tyrė	150/150
P1:CD:P2:P3:	Viso grūdo juoda duona	20/50/5050
P1:CD:P2:P3:TM:PTM:V1:V3:	Kinrožių gėrimas b/c	300
P1:P2:	Vanduo	300
PAVAKARIAI		
P1:TM:	Arbata	300
CD;	Morkų salotos su aliejum, juoda duona, arbata	100/25/300
P2:V1:	Vanduo	300
PTM:	Jogurtas, juoda arbata	125/300
VAKARIENĖ		
(TM pertrintas)P1:CD:V1:V3:	Daržovių troškiny	270/300/350/250
P2:	Daržovių troškiny su varškės sūriu	250/30
P2:	Kakava su pienu, cukrus	250/5
P3	Daržovių troškiny su sūriu	200/40
PTM:	Trinta tiršta kukūruų košė s/p, varškė	300/50
P1:	Virtas kalakutienos kumpis, traputis	50/50
V1:	Fermentinis sūris 45%	30
P1:CD:P3:TM:PTM:V1:V3:	Žalioji arbata	300
P1:P2:PTM:TM:V1:V3:	Cukrus	5
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Viso grūdo juoda duona	50/25/60
PRIEŠNAKČIAI		
P1:V3:	Traškučiai	40/55
P1:CD:P2:V1:V3:V3:	Juoda arbata b/c	300
CD:	Natūralus jogurtas, juoda ruginė duona	125/50
P2:	Traputis su varške	40
P3	Varškės sūrelis be glaisto	80
V1:	Džiūvesėliai	40

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

5 diena	Meniu	Išėiga (g)
PUSRYČIAI		
P1:P2:P3:V1:V3:(TM trinta)	Ryžių košė su džiovintais abrikosais	250/250/200/250/180
CD:	Ryžių košė su sėlenom	250
PTM:	Tiršta trinta ryžių kruopų košė, varškė	250/60
P1:P2:V3:	Bandelė su sezamu	30
CD;P3:V1:	Viso grūdo ruginė duona	30/50/50
CD:V1:	Sviestas 82 %	10
P2:V1:	Fermentinis sūris 45%	40/20
P3:	Varškės sūris	35
P1:CD;P2;P3:TM:PTM:V1:V3:	Žalioji arbata	300
P1:P2;TM:PTM:V1:V3:	Cukrus	5
PRIEŠPIEČIAI		
P1:CD:V1:	Apelsinas	130/200/150
P2:	Obuolys, kefyras	120/250
P3:TM:PTM:	Obuolių tyrė	120/120/150
V1:	Raugintos pasukos 0,3%	200
V3:	Obuolys	120
PIETŪS		
P1:CD:P3:V3:	Pupelių sriuba, grietinė 30%	200/5
P2:V1:	Pupelių sriuba, grietinė 30%	250/5
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Garuose kepta žuvis	100/100/120/100/90/80
TM:PTM:	Trinti žuvies miltiniai	100
P1:CD:P2:V1:P3:V3:	Grikių kruopų košė	150/150/150/100/80/
TM:PTM:	Grikių kruopų košė pertrinta	130
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Kopūstų salotos su paprika ir aliejumi	125/125/125/100/120/80
P1:CD:P2:P3:V1:	Pilno grūdo juoda duona	25/50/25/50/40
P1:CD;P2:P3:TM:PTM:	Džiovintų vaisių kompotas b/c	300
P2:V1:V3:	Vanduo	300
TM:PTM;	Burokėlių tyrė , grietinės padažas	150/20
PAVAKARIAI		
P1:P2:TM:V1:	Vanduo	300
CD	Morkų, porų salotossu aliejumi, duona, arbata	100/25/300
PTM:	Kefyras 2,5%	250
VAKARIENĖ		
P1:CD:P2:P3:V1:V3;	Varškės 9% ir sorų kruopų apkepas	180/180/220/140/220/140
TM (PERTRINTAS)	Varškės 9% ir sorų kruopų apkepas	180
PTM	Tiršta trinta daržovių košė, arbata, cukrus	300/300/5
P1:TM;	Trintos uogos, grietinė 30%	40/20
CD:P2:V1;V3;	Grietinė 30%	20/3030/20
P3:	Natūralus jogurtas	30
P1:CD:P2:P3:V1:V3;	Arbata	300
P1:P2:TM:PTM:V1;V3:	Cukrus	5
P2;	Viso grūdo duoniukas	50
V1	Viso grūdo šviesi duona	50
PRIEŠNAKČIAI		
P1:V1:V2:	Meduolis	40
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona, arbata	125/25/300
P2;	Varškės sūrelis be glaisto	80
P3:	Jogurtas su vaisiais, vanduo	125/300
P1:P2:V1:V3:TM	Juoda arbata b/c	300

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KEDAINIŲ LIGONINE

6 diena

	Meniu	Išciga (g)
PUSRYCIAI		
P1:CD:P3;V1:TM	Trijų grūdų dribsnių košė su sėlenomis	250/8
P2:	Trijų grūdų drib. košė su sėlenomis, varškė 0,5%	300/80
PTM:	Trijų grūdų dribsnių košė, arbata	300/300
V3	Trijų grūdų dribsnių košė su sėlenomis	200/8
P1;	Pilno grūdo bandelė	30
CD:P3:	Viso grūdo ruginė duona	50
P2:V1:V3:	Viso grūdo šviesi duona	25/50/25
P1:CD:P2:P3;TM	Kakava su pienu	200/300/300/300/200
P1:P2:TM:PTM:V1:V3:	Cukrus	5
CD:V1:	Sviestas 82%	10/15
V1:V3:	Žalioji arbata	300
PRIEŠPIEČIAI		
P1:CD;	Obuolys	200
P2:V1:	Apelsinas, pienas 2,5%	120/200
P3;	Keptas obuolys	110
TM:PTM	Trinti kepti obuoliai	200
V1:	Bananas	170
V1:V3:	Arbata	300
P1:CD:P2:P3;TM	Vanduo	300
PIETŪS		
P1:CD:P3:V3: (TM pertrinta)	Šviežių kopūstų sriuba (rauginti), grietinė 30%	200/5
P2:V1:	Šviežių kopūstų sriuba (rauginti), grietinė 30%	250/5
PTM:	Trinta sriuba su grikių kruopom	250
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Garuose virtas vištienos maltinis	100/100/120/100/120/80
TM:PTM:	Virtas garuose vištienos pudingas, trintas	100
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Biri perlinių kruopų košė	150/180/120/100/170/100
PTM;TM:	Tiršta trinta ryžių košė	150
P1:P2:	Pieno padažas	25
P1:P2:V1:V3:	Morkų salotos su aliejumi	125/125/140/100/
CD:P3:	Morkų, obuolių salotos su ant. jogurtu	120/100/
PTM;TM:	Tiršta trinta šutintų morkų tyrė	125
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Pilno grūdo juoda duona	50/50/50/50/60/25
P1:CD:P2:P3:PTM:TM:V1:V3:	Kmynų gėrimas b/c	300
P1:P2:V1:	Vanduo	300
PAVAKARIAI		
CD:	Kopūstų, obuolių, morkų salotos su aliejumi	120
CD:	Ruginė duona, arbata	25/300
PTM	Jogurtas 2,5%	125
VAKARIENE		
P1:P2:P3:V1:V3:(TM pertrinta)	Pieniška makaronų sriuba	300/250/200/300/250/300
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona, arbata	150/25/300
PTM	Tiršta sorų kruopų košė, arbata, cukrus	250/300/5
P1:V1:P2;	Šviesi duona	50/50
P2:P3:V3;	Sėlenų duona	40/40/30
P1:P2:PTM:TM:V1:	Arbata, cukrus	300/5
P2:	Varškė 9% su sezoniniais vaisiais	170
V1:	Avižinis sausainis	50
V3:	Raugintos pasukos 0,3%, cukrus	200/5
P1:P3:V3:	Vanduo	300
PRIEŠNAKČIAI		
P1:P3:	Varškės sūris	100/100
CD:	Natūralus jogurtas, ruginė duona, vanduo	130/25/300
P2:V3:	Ryžių traputis	25/20
V1	Varškės sūrelis be glaisto	80
P1:P2:P3:TM:V1:V3:	Arbata b/c	300

UAB "SVEIKOS MITYBOS PARTNERIS" KEDAINIŲ LIGONINE

7 diena

	Menu	Išėiga (g)
PUSRYCIAI		
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Virti kiaušiniai	80 (2vnt.)
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Sviestas 82 %	10
P1:P2:P3:	Žirneliai su majonezu	100/30/40/15
CD	Žirneliai konservuoti	100
TM:PTM:	Trinta miežinių kruopų košė, arbata cukrus	165/300/5
P2:	Varškės sūris, duona su sėlenomis	80/50
V1	Kopūstų salotos su paprika ir aliejumi	120
V1	Ruginė duona, šviesi duona, obuolys	50/25/170
V3:	Pomidoras, ruginė duona, obuolys	40/25/120
P1:CD:P3:	Pilno grūdo juoda duona	50/50/50
P1:CD:P2:P3:PTM:TM:V1:V3:	Juoda arbata	300
P1:P2:PTM:TM:V1:V3:	Cukrus	5
PRIEŠPIEČIAI		
P1:CD:P2:	Obuolys	120/150/120
P2:	Pienas 2,5%	100
P3:	Keptas obuolys	80
TM:PTM:	Trinti kepti obuoliai, razinų kisielius	200/250
V1:V3:	Daržovių salotos, juoda duona	250/50 - 220/25
P1:CD:P3:V1;	Vanduo	300
PIETŪS		
P1:CD:P3:V3:	Burokėlių sriuba su grietine 30%	200/5
P2:V1:	Burokėlių sriuba su grietine 30%	250/5
TM:PTM:	Burokėlių sriuba su grietine 30% pertrinta	200/8
P1:P2:P3:V1:V3:	Bulvių plokštainis su mėsa	250/250/200/300/150
P1:P2:P3:V1:V3:	Grietinė 30%	30/40/30/30/30
CD:	Bulvės trošitos su kiaušiena	150/75
CD:	Kopūstų salot su obuoliais, morkomis ir aliejumi	
PTM:TM	Vištienos tyrė su morkomis	110
PTM:TM	Bulvių košės tyrė, tiršta trinta morkų tyrė	150/125
P1:CD:P2:P3:	Juoda ruginė duona	25/40/50/50
P1:CD:P2:P3:PTM:TM:V1:V3:	Kinrožių gėrimas	300
PAVAKARIAI		
P1:	Daržovių salotos, arbata	200/300
CD:	Morkų salotos su aliejumi, juoda duona, arbata	100/50/300
P2:	Daržovių salotos, juoda ruginė duona	200/25
TM:PTM:	Kefyras 2,5%	250
V1	Arbata	300
VAKARIENE		
P1:P2:P3:V1:V3:	Grikių kruop su mėsa ir šparaginėmis pupelėmis	270/250/200/370/200
CD:	Pieniška perlinių kruopų sriuba, arbata, duona	280/300/50
TM:PTM:	Tiršta trinta kvietinių dr. košė su sviestu	250/5
P1:CD:P2:P3:V1:V3:	Viso grūdo juoda duona	50/50/25/50/50/50
P1:	Džiūvesėliai	30
P2:	Traputis, trinta varškė 9%	20/150
V1	Sviestas 82 %	10
V3:	Avižinis sausainis	50
P1:CD:P2:P3:TM:PTM:V1V3:	Juodoji arbata	300
P1:P2:TM:PTM:	Cukrus	5
PRIEŠNAKČIAI		
P1;	Juoda arbata b/c	300
CD:	Kefyras 2,5, juoda ruginė duona, vanduo	250/25/300
P2:P3:	Vanduo	300
P3:	Varškės sūrelis be glaisto	80
V1	Trinta varškė 9% su uogom, avižiniai sausainiai	100/70
V3:	Jogurtas 2,5%	125
V1:V3:	Juoda arbata b/c	300