

Pacientui dietą paskiria gydantis gydytojas, atsižvelgdamas į esamas ligas ar sveikatos būklę.

Valgiaraštis patvirtintas VšĮ Kėdainių ligoninės dietistės G. Mikolaitienės.

Valgiaraštis atitinka LR Sveikatos apsaugos ministro 2019 m. rugpjūčio 20 d. įsakymo Nr. v-1000 „Dėl pacientų maitinimo organizavimo asmens sveikatos priežiūros įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ reikalavimus.

DIETŲ KLASIFIKACIJA

- P1 – pagrindinė dieta
- P2 – pagrindinė nėščiųjų ir žindyvių dieta
- Sm – skystas maistas
- B↑ – padidinto baltymų kiekio dieta
- Ptm – pusirštis trintas maistas
- Tm – tirštasis trintas maistas
- CD – cukrinis diabetas
- P4 – vegetarinė dieta
- V1, V2, V3 – vaikų dietos
- Sk↓ – sumažinto skaidulų kiekio dieta

Parengė
VšĮ Kėdainių ligoninės administracija

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

1 diena

	Menu	Išciga
PUSRYČIAI		
P1,P2,A1,A3	Ryžių košė	350/250
P1,P2,A1,CD,(TM-šviesi duona 50g)	Duona (ruginė)	50
P1,P2,A1,A3,CD,SK,TM,	Sviestas 82%	5
P1,	Virta dešra a/r	20
P1,P2,A1,A3,CD,Sk,Tm,Ptm	Kmynų arbata b/c	200
P1,P2,A1,A3,Tm,Ptm	Cukrus	5
P2,TM,	Kepti obuoliai b/c	80/100
P1,A1,A3, CD	Vaisius	100/80
CD,	Grikių košė, varškė 0,5% nesaldė	300/30
Tm,Ptm	Pertrinta ryžių košė	350
SK	Ryžių košė b/p/varškė nesaldė b/p/batonas	200/90/50
P2,	Varškė 0,5% liesa su nat. jogurtu	
PRIEŠPIEČIAI		
CD	Virta dešra a/r, duona (ruginė)	30/50
P2,	Pasukos 0,3%	400
SK	Traputis, pasukos 0,3%	20/200
A1,A3	Džiuvėsėliai, arbata b/c, cukrus	50/200/5
Ptm,TM	Kepti obuoliai b/c	150
PIETŪS		
P1,P2,P3,A1,A3,CD	Pieniška daržovių sriuba	200
Tm,Ptm,	Pieniška daržovių sriuba pertrinta	200
P2,A3,	Duona šviesi	
SK	Batonas	50
TM,	Kvietinė duona (pilno grūdo)	50
P1,A1,CD,	Duona (ruginė)	50
P1,A1,A3, (TM,PTM pertrinti) SK,	Keptas kiaušienos maltinis	90
P2,A3,	Keptas kiaušienos maltinis	120/50
Tm,Ptm	Pertrinta biri miežinių kruopų košė	150
CD,	Virta vištiena	75
SK	Kiaušienos sultinys	200
CD,SK,	Burokėlių salotos su kmynais be cukraus	150/50
Tm,Ptm	Pertrintos burokėlių salotos su kmynais	200
P1,P2,A1,A3	Burokėlių salotos su kmynais	200/150/100
P1,P2,CD,TM,PTM,SK,A1,A3,	Geriamas vanduo	200
P1,P2,	Virtos bulvės	270/250
CD,A1,A3,SK,	Virtos bulvės	180/150
Tm,Ptm	Bulvių košė	250
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Pasukos 0,3%	250
P2,	Džiuvėsėliai, pasukos 0,3%	20/200
CD	Duona (ruginė), pasukos	50/150
A1,A3,	Pasukos 0,3%	300/200
SK	Pasukos 0,3%, traputis	200/20
VAKARIENĖ		
P1,P2,A1,(TM PERTRINTA) SK,	Virti makaronai su varške 0,5% (liesa)	320
Ptm	Pertrinta avižinių dribsnių košė	350
CD	Pieniška avižinių dribsnių sriuba	300
A3,	Virti makaronai su varške 0,5% (liesa)	230
P1,P2,A1,A3,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,SK,	Žolelių arbata b/c	200
P1,P2,,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
P1,P2,CD,A1,	Duona ruginė	40/30/80/50
TM,A3,	Kvietinė duona (pilno grūdo)	50/25
SK,	Batonas	50
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	150

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

2 diena

	Meniu	Išeiğa
PUSRYČIAI		
P1,P2,A1,A3, (TM,PTM pertrinta)	3grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	300/250/200
CD,	Kukurūzų kruopų košė	250
P1,P2,A1,(A3 PO 10),CD,Sk,Tm,	Sviestas 82%	5
P1,(P2 po 30),CD,Sk,	Fermentinis sūris 45%	20
P1,P2,A1,A3,CD,Sm,Sk,Tm,Ptm	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,P2,A1,A3,Tm,Ptm,SK,	Cukrus	5
A1,A3,	Duona šviesi viso grūdo	50/30
P1,P2,CD,A1,A3	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/20/40/50
TM,PTM	Batonas	60
SK	Ryžių košė b/p	250
P2,TM,PTM,	Kepti obuoliai	100
P1,A1,A3, CD	Vaisius	100
PRIEŠPIEČIAI		
CD	Kefyras 2,5%, duona ruginė	200/40
P2,	Varškė 0,5% liesa b/c, džiuvesėliai, arbata b	180/20/200
A1,	Varškė 0,5% liesa su nat. jogur. džiuvesėliai	100/10/
A3	Varškė 0,5% liesa su nat. jogur.	60
A1,A3,	Arbatžolių arbata, cukrus	200/5
SK	Varškė 0,5% liesa nesaldi b/p, traputis	100/10
Ptm,TM	Pasukos 0,3%	180
PIETŪS		
P1,CD,A1,A3,	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėm	200/150
Tm,Ptm	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėm trinta	200
P2,SK,	Vištienos sriuba su ryžiais	200
P1,CD,TM,PTM(PERTRINTA) A1, A3,	Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis	300/200
SK	Virta vištiena	120
SK	Biri kvietinių kruopų košė	200
SK	Morkų salotos su grietine	50
P2,	Kalakutienos kotletas garuose	150
P2,	Biri grikių košė, grietinės padažas	120/20
P2,	Šutintos morkos	150
P1,CD,A1,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/65/50/30
P1,A1,	Duona šviesi (viso grūdo)	40/50
SK	Batonas	60
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,CD,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kisielius	250
P2,	Duona ruginė, pasukos 0,3%	50/300
CD	Salotos gaidelis su aliej, duona, arbata b/c	100/40/20
A1,A3,	Pasukos 0,3%	150
SK	Pasukos 0,3%, džiuvesėliai	250/10
VAKARIENĖ		
P1,P2,CD,A1 A3,(TM PERTRINTA)	Pieniška kukulienė	300/250
SK	Ryžių košė b/p	200
Ptm	Pertrinta grikių košė	300
P1,P2,CD,SK,A1,A3,	Virta dešra a/r	20/40/20/20/
P1,P2,A1,A3,TM,SK,	Sviestas 82%	5
P1,P2,TM,PTM,A1,A3,SK,	Žolelių arbata b/c	200
P1,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
CD,	Sulčių kisielius b/c	200
SK,TM,	Batonas	50/60
A1,	Duona šviesi	50
P1,P2,CD,A1,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/30/50
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	150

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

3 diena

	Meniu	Išreiga
PUSRYČIAI		
P1,A1,(TM,PTM pertrinta)P2,A3,SK, CD	Manų košė su kviečių sėlenomis	300/250/200
P2,A1,A3,CD, P2	Perlinių kruopų košė	250
P1,CD,,Tm,Ptm	Sviestas 82%	5
P1,Tm,Ptm	Varškės sūris 22%	20
A1,A3,P2, SK	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,CD,A1,A3, P1,CD,A1,A3, TM,SK, P2	Cukrus	5
P2,PTM,TM,	Pienas 2,5%	200/250
	Varškė liesa 0,5% nesaldi b/p	80
	Vaisius	100/150/120
	Ruginė duona	60/50/30
	Batonas	50/60
	Duona šviesi viso grūdo	50
	Kepti obuoliai b/c	60/150
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pasukos 0,3%	400
CD	Duona(ruginė),sviestas 82%,varškės sūris	50/5/20
Ptm,TM	Kisielius	300
A1,A3, SK	Pasukos 0,3%	250/100
	Traputis,pasukos 0,3%	10/250
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,(PTM,TM pertrinta),A3, SK	Burokėlių sriuba su bulvėm ir grietine30%	200/150
P1,CD,(TM-PERTRINTI),SK,A1,A3	Jautienos sultinys	200
PTM, P2	Šutinti jautienos kukuliai	100/80/130/60
P1,(P2-100),(CD-140),(A1-180),(A3-130), PTM,TM, SK	Garuose virta jautienos tyrė	75
	Virta vištiena	150
	Biri grikių košė,	170
	Pertrinta grikių košė	200/170
	Biri kvietinių kruopų košė	150
P1,(P2-10)(A1,CD-20)(TM,PTM-10)(A3-15) P1,(A1-160,A3-100)SK,(TM TRINTA)	Grietinės padažas	30
P2,CD, PTM	Morkų salotos su aliejumi	150/130/120
SK	Morkų salotos su grietine	130/120
	Troškintos morkos	150
	Vitaminizuot. salotos su obuol. ir nat. jogu	50
P1,CD,A1,A3, P2, TM,SK	Duona ruginė	50/45/75/60
	Duona šviesi	60
	Batonas	50/60
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Pasukos 0,3%	150
P2,SK, CD	Pasukos 0,3%	400/250
	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	50/200
A1,A3	Pasukos 0,3%	200/150
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM,PTM-PERTRINTA) A1,SK, CD, CD,	Morkų apkepas su varške (liesa) 0,5%	250/200/150
	Sorų kruopų košė	200
	Varškė liesa 0,5% su natūraliu jogurtu	50
P1,P2,PTM,TM,A1,A3, PTM	Pieno padažas	15/50/20/25
	Kisielius	150
P1,P2,CD,TM,A1,A3,SK, P1,TM,P2,A1,A3, P1,P2,CD,A1,TM,SK, P1,CD,A1,A3, P2, TM,SK,	Kmynų arbata b/c	200
	Cukrus	5
	Sviestas 82%	5
	Ruginė duona(pilno grūdo)	40/50/60/30
	Duona šviesi (viso grūdo)	60
	Batonas	60
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	200

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

4 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
PIP2,CD,A1,(TM,PTM pertrinta),(A3 200)	Miežinių kruopų košė	300/250/350
P1,A3,A1	Varškės sūris 22%	20/25
TM,SK,	Varškė 0,5% liesa nesaldī pertrinta	40/90
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5
P2,TM,	Kepti obuoliai b/c	100
P1,P2,CD,A1,A3,TM,	Arbata b/c su pienu	200
SK	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,P2,A1,A3,TM,	Cukrus	5
PTM,	Pienas 2,5%	250
P1, CD,A1,A3,	Vaisius	100/150/120
CD,	Ruginė duona	60
P1,P2,A1,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	30/20/50/20
P1,A1,A3,	Duona šviesi viso grūdo	50/50/30
TM,SK,	Batonas	60/50
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pienas 2,5%	300
CD	Duona(ruginė),mišrainė daržovių su al.	30/100
Ptm,TM	Kepti obuoliai	200
SK,A1,A3,	Pasukos 0,3%	250/200
PIETŪS		
P1,CD,A1,(PTM,TM pertrinta)A3,	Lešių sriuba	200/150
P2,	Jautienos sultinys	200
SK	Vištienos sultinys	200
P1,P2,CD,(TM,PTM PERTRINTI PO 100)	Vištienos kukuliai	120/150/150
A1,A3,SK,	Vištienos kukuliai	120/75/100
P1,(P2-130),(CD-100),(A1-150),(A3-120),	Biri perlinių kruopų košė,	160/
PTM,TM,	Pertrinta perlinių kruopų košė	200
P1,(P2-30)(A1 30)(A3-10)	Grietinės 30% padažas	10
P1,P2, CD, A1,,A3,SK,	Troškinti grietinėje burokėliai	150/50
PTM,TM,	Troškinti grietinėje burokėliai TRINTI	200
P1,P2,CD,TM,A1,A3,	Duona ruginė	50/30
P1,P2,	Duona šviesi	20/30
TM,SK,	Batonas	50/60
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,CD,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm,SK,	Pasukos 0,3%	100/250
P2,	Varškė 0,5% su nat.jogurtu ir selenėlemis	205
P2,	Džiuvėsėliai , arbata b/c	40/200
A1	Džiuvėsėliai, arbata b/c, cukrus	20/200/5
A3	Džiuvėsėliai, arbata b/c, cukrus	10/200/5
CD	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	40/220
VAKARIENĖ		
P1,CD,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,	Troškintas daržovių ragu su grietinės pad.	280/200/280
A3,	Troškintas daržovių ragu su grietinės pad.	200
P2,SK,	Troškintos jautienos kepenys padaže	75/75
P2,SK,	Virti makaronai	150
P2,SK,	Morkų salotos	50
P1,TM,PTM,A1,A3,	Pasukos 0,3%	260/150/
P1,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
P2,CD,SK,	Arbatžolių arbata b/c	200
CD,A1,A3,	Ruginė duona(pilno grūdo)	60/50/30
P1,A1,	Duona šviesi (viso grūdo)	60/50
TM,	Batonas	60
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	200

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

5 diena

	Menu	Išciga
PUSRYČIAI		
PIP2,CD,A1,(TM,PTM pertrinta),(A3 200)	Avižinių dribsnių košė	350/300
SK,	Ryžių košė b/p	300
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5
P2,TM,	Kepti obuoliai b/c	80/60
P1,P2,CD,A1,A3,TM,PTM,SK,	Arbata b/c	200
P1,P2,A1,A3,TM,	Cukrus	5
P1, CD,A1,(A3-100gr.)	Vaisius	150
P1,CD,TM,A1,A3,	Ruginė duona	40/50/60
P2,P1,	Duona šviesi viso grūdo	60/20
TM,SK,	Batonas	60/50
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pienas 2,5%	300
CD	Salotos" Gaidelis", duona ruginė	50/45
Ptm,TM	Šviežių obuolių kisielius b/c	300
SK	Pasukos 0,3%,traputis	250/10
A1,A3,	Pienas 2,5%	200/100
PIETŪS		
P1,CD,A1,(PTM,TM pertrinta)A3,	Pupelių sriuba su grietine	200/150
P2,	Bulvių sriuba su makaronais ir griet. 30%	200
SK	Kalakutienos sultinys	250
P1,(TM,PTM PERTRINTI) A3,SK,	Kalakutienos guliašas	55/30/80
A1,P2(CD be miltų)	Kalakutienos guliašas	90/50
P1,(P2-180),(CD-200),(A1-220),(A3-150),	Bulvių košė	270
PTM,TM,	Bulvių košė	300
SK	Bulvių košė b/p	250
P1,CD,(A1 200) (A3-120)SK,	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	180/150/50
P2,	Šutintos morkos	160
PTM,TM,	Troškinti švieži kopūstai	200
P1,CD,TM,A1,A3,	Duona ruginė	50/6075/40
P1,P2,	Duona šviesi	40/60
TM,SK,	Batonas	50/40
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kepti obuoliai b/c	180
P2,	Varškė 0,5% su nat.jogurtų ,cukrus	130/5
P2,	Duona šviesi,sviestas 82%,arbata b/c kmya	60/5/200
A1	Traputis, kmynų arbata b/c,cukrus	50/200/5
A3	Traputis, kmynų arbata b/c,cukrus	30/200/5
CD	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	60/100
SK,	Pasukos 0,3%,	250
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,(A3-270)	Keptas kruopainis grikių kruopų su varške	270/250
P1,P2,TM, PTM, A1,A3,	Pieno padažas	50/25/15
CD	Pieniška perlinių sriuba	300
CD	Varškės sūris 22%	20
SK,	Kalakutienos sultinys,biri kvietinių kr košė	200/200
P1,P2,CD,TM,SK,A1,A3,	Sviestas 82%	5
P1,CD,TM,PTM,SK,	Kmynų arbata b/c	200
P2,A1,A3,	Pasukos 0,3%	300/180/100
P1,TM,PTM,	Cukrus	5
A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	30
P1,CD,TM,A1,	Ruginė duona	60/75/60/70
P2	Duona šviesi (viso grūdo)	20
TM,SK	Batonas	50/40
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pomidorų sultys	300

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

6 diena

	Menu	Išeiža
PUSRYČIAI		
P1,P2,CD,A1,A3,(TM,PTM pertrinta), SK	Kukurūzų kruopų košė	350/300/200
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK, P2,	Kukurūzų kruopų košė be pieno	300
P1,P2,CD,A1,A3,TM,PTM, P1,P2,A1,A3, P2,TM,PTM,	Sviestas 82%	5/10/
P1, CD,A1,A3,SK, P1,P2,CD,TM, P1,A1,A3, TM,SK, SK	Varškės sūris 22%	30
PRIEŠPIEČIAI	Arbata b/c	200
P2	Cukrus	5
P2	Kepti obuoliai	100/60/60
Ptm, SK	Vaisius	60/100
CD,A1,A3,	Ruginė duona	50/30/60
	Duona šviesi viso grūdo	20/50/30
	Varškė 0,5% liesa nesaldi pertrinta	20/130
	Batonas	60
	Varškė 0,5% su nat. jogurtu ir sėlenėlėmis	205
	Arbata, cukrus	200/5
	Kisielius	300
	Traputis,arbata b/c	30/200
	Salotos" Gaidelis", duona ruginė	100/30
PIETŪS		
P1,CD,(TM pertrinta)A1,A3, P2,(PTM pertrinta) SK	Daržovių sriuba su kruopomis ir grietine	200/150
P1,P2,(TM pertrinta)A1,A3,SK, CD,(PTM pertrinta)	Bulvių sriuba su makaronais ir grietine	200
P1,P2,TM, CD,PTM, A1,A3, P1,P2,TM,SK, TM,SK, CD, P1,P2,A1,A3, P1,P2,PTM,TM,A1,A3,	Kiaulienos sultinys	200
	Bulvių plokštainis su mėsa (kiauliena)	200
	Keptas bulvių plokštainis su varške	250
	Svogūnų padažas	50
	Grietinės padažas	30
	Pieno padažas	50/30
	Pasukos 0,3%	260/300/200/
	Batonas	40/50
	Duona ruginė	55
	Duona šviesi	50/60/60/20
	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
P2,TM,PTM,A1,A3, CD A1 SK,	Pasukos 0,3%	300
	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	30/300
	Sviestas,ruginė duona	5/50
	Pasukos 0,3%, džiuvesėliai	250/20
VAKARIENĖ		
P1,CD,TM,A1,A3, P2,SK, P2,SK, PTM, PTM, P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,(SK B/P) P1,TM,PTM,P2,A1,A3, CD, P1,A1, A3,	Lešių, bulvių ir morkų troškiny	300/200
	Virta vištiena	150
	Biri ryžių košė	150
	Vištienos tyrė vrta garuose	90
	Pertrinta ryžių košė	150
	Arbata su pienu b/c	200
	Cukrus	5
	Ruginė duona (pilno grūdo)	20
	Ruginė duona	35/40
	Duona šviesi (viso grūdo)	20
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	260

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

7 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,P2,CD,A1,A3,(TM,PTM pertrinta), SK	Penkių grūdų dribsnių košė	300/200
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK, P2,	Biri kvietinių kruopų košė	200
P1,P2,CD,A1,A3,TM,PTM,SK, P1,P2,A1,A3,TM, P2,TM,	Sviestas 82%	5/10/
P1, A1,A3,	Fermentinis sūris 45%	20
P1,P2,CD,A1,A3, P1,A1,A3, SK, TM,	Arbata b/c	200
PRIEŠPIEČIAI	Cukrus	5
P2	Kepti obuoliai	100/50
CD,	Vaisius	150/100
P1m,TM, SK	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/60/50/30
A1, A3,	Kvietinė duona(pilno grūdo)	50/50/20
	Varškė 0,5% liesa nesaldi b/p./ batonas	60/60
	Batonas	60
	Pasukos 0,3%	260
	Duona ruginė,varškės sūris 22%,arbata b/c	50/20/200
	Kisielius	200
	Pasukos 0,3%	250
	Piena 2,5%, traputis	200/30
	Piena 2,5%, traputis	150/10
PIETŪS		
P1,P2,PTM,TM,A1,A3, P1,P2,CD,(TM,PTM trinta)A1,A3, SK, P1,P2,(TM, trinta) SK,A1,A3, CD, PTM, P1,P2,SK,A1,A3, CD, TM,PTM, TM,SK, P1,P2,CD,A1,A3, P1,P2,CD,TM,SK,A1,A3, P1,CD,(TM TRINTOS)SK,A1,A3, P2 PTM,	Geriamas vanduo	200
	Agurkinė sriuba	200/300/150
	Vištienos sultinys	200
	Tausojantis žuvies maltiniai	150/80
	Virta žuvis	70
	Garuose virta žuvies tyrė	100
	Virti makaronai	150/180/100
	Biri grikių košė	130/
	Pertrinta grikių košė	150/250
	Batonas	60/50
	Duona ruginė	50/
	Grietinės padažas	20/30/10/
	Šviežių daržovių salotos su aliejumi	150/100/50/
	Morkų salotos su aliejumi	200
	Pertrintos šutintos morkos	☞
PAVAKARIAI		
P2,SK, CD TM,PTM, A1,A3,	Pasukos 0,3%	250/220
	Vaisius	250
	Kepti obuoliai b/c	200
	Kisielius b/c	300/100
VAKARIENĖ		
P1,CD,TM,SK,A1,A3, P1,TM,SK, P1,TM,SK,A1,A3, P2, PTM P2, CD	Žirnių ir bulvių košė	250/300/200
	Grietinės padažas	20
	Pasukos 0,3%	200/250/150
	Pieniška miežinių kruopų sriuba	300
	Pertrinta kvietinių kruopų košė,arbata	250/200
	Rug. duona,svies. 82%,varškė 0,5% su jog	50/5/300
	Duona ruginė,arbata b/c	20/200
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	150

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

8 diena

	Menu	Išeiğa
PUSRYČIAI		
P1,P2,CD,A1,(TM,PTM pertrinta),(A3 200)	Sorų kruopų košė	300/250
SK	Biri ryžių košė	200
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5/10
P2,TM,A3,	Varškė 0,5% nesaldi	100/70/20
P1,P2,CD,A1,A3,	Arbata b/c	200
P1,A1,A3,TM,PTM,	Cukrus	5
P1,SK,	Fermentinis sūris 45%	20/15
P1, CD,A1,A3,	Vaisius	100
CD,	Ruginė duona /varškės sūris 22%	50/20
TM,SK,	Batonas	50/40
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi viso grūdo	50/50/30
P2,TM,	Kepti obuoliai	60/50
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pasukos 0,3%	300
CD	Duona(ruginė),kefyras 2,5%	40/200
Ptm,TM	Kepti obuoliai	130
A1,A3,	Džiuvėsėliai, arbata, cukrus	50/30/200/5
SK	Varškė 0,5% nesaldi b/p, traputis	130/10
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,(PTM,TM pertrinta)A3,A1,	Vištienos sriuba su ryžiais	200/150
SK	Kiaulienos sultinys	200
P1,P2,CD,(TM,PTM PERTRINTI)SK,A1,A3,	Troškinta kiauliena su morkomis	60/20
P1,P2,CD,(TM,PTM PERTRINTI),A1,A3,	Biri grikių košė	200/100/150
SK,	Biri kvietinių kruopų košė	150
P1,P2,CD,(TM,PTM PERTRINTI)SK,A1,A3,	Vitaminizuotos salotos su obuol ir nat.jog	150/130/120
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi	50/30/60/30
CD,	Duona ruginė	50
TM,SK,	Batonas	50
P2,	Grietinės padažas	30
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,CD,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
P2,TM,PTM,SK,A1,A3,	Pasukos 0,3%	400/200/100
P2,	Pasukos 0,3%,duona ruginė	150/50
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,A3,SK,	Bulviniai sklandžiai su varške	200/300/170
P1,P2,TM,A1,A3,	Grietinės padažas	30/10/35/10/
P1,A1,A3,	Duona šviesi (viso grūdo)	60/
P2,CD,	Duona ruginė	20/75/
TM,SK,	Batonas	50
CD,	Pieniška ryžių sriuba	300
P1,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
P1, P2,CD,TM,PTM,SK,A1,A3,	Arbatžolių arbata b/c	200
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	100

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

9 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,A1,(TM,PTM pertrinta)P2,A3,CD,SK,	Perlinių kruopų košė	300/250/200
P1, CD,SK,	Varškės sūris 22%	20
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5/10
P2,TM,	Varškė 0,5% liesa nesaldi	150/50
P1,CD,P2,Tm,Ptm,SK,A1,A3,	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,A1,A3,Tm,Ptm	Cukrus	5
P2,TM,PTM,	Kepti obuoliai be cukraus	50/130/100
P1, CD,A1,A3,	Vaisius	100/150/120
TM,SK,	Batonas	40/50
CD,	Ruginė duona (pilno grūdo)	50
P1,P2,A3,A1,	Duona šviesi viso grūdo	50/60/
P2,PTM,TM,	Kepti obuoliai b/c	60/150
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pasukos 0,3%/traputis	400/20
CD	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	30/300
Ptm,TM,SK,	Pasukos 0,3%	300/250
A1,A3,	Pasukos 0,3%	200/100
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,(PTM,TM pertrinta)(A3 150)	Burokėlių sriuba su bulvėm ir grietine30%	200
SK	Jautienos sultinys	200
P1,P2,CD,(TM,PTM pertrinti)SK,A1,A3,	Virti jautienos kukuliai	130/120/100/80
P1,P2,(TM,PTM PERTRINTA) SK,A1,A3,	Biri ryžių košė	180/80
CD,	Biri grikių košė	100
P1,P2, CD, (A1-160,A3-100)SK,	Morkų salotos su aliejumi	160/130/130/
PTM,TM,	Morkų salotos su aliejumi PERTRINTOS	160/100
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi	50
CD,	Duona ruginė	50
TM,SK,	Batonas	50
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kisielius	250
P2,	Pasukos 0,3% su semenimis	340
CD	Arbata,salotos su obuol. ir grietine,duona	200/50/40
SK	Varškė liesa 0,5%,džiuvėsėliai,arbata	130/10/200
A1	Varškė 0,55 su nat.jogurt. traputis,arbata,c	100/30/200/5
A3,	Varškė 0,5% su nat jogurt. arbata, cukrus	50/200/5
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,A3,SK	Virti makaronai su varške 0,5%	350/250270/
CD,	Pieniška miežių dribsnių sriuba	300
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi (viso grūdo)	50/30/50/40
CD	Ruginė duona(pilno grūdo)	70/
TM,SK,	Batonas	30/40
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,SK,	arbata b/c	200
,A1,A3,	Cukrus	5
P1,P2,CD,A1,TM,SK,A3,	Sviestas 82%	5
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	250

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ
10 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,A1,(TM,PTM pertrinta)P2,A3,SK, CD	Manų košė su kviečių sėlenomis	300/250/200
P1,P2,A1,A3 ,CD,TM,SK, P2,P1,	Perlinių kruopų košė	250
P1,P2,CD,Tm,Ptm,SK,A1,A3, P1,A1,A3,Tm, .P2,	Sviestas 82%	5/10
P1, CD,	Dešra virta	20/30
SK	Arbatžolių arbata b/c	200
A1,A3,	Cukrus	5
TM,SK	Pienas 2,5%	250
P1,CD,A1,A3, P2	Vaisius	100/130/120
P2,PTM,TM,	Varškė 0,5% nesaldi be pieno	130
PRIEŠPIEČIAI	Pasukos 0,3%	200/100
P2	Duona(ruginė),sviestas 82%,varškė su grietine	50/5/50
CD	Kisielius	250
Ptm,TM	Pasukos 0,3%	200/300/100
SK,A1,A3,		
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,A3,SK,(TM pertrinta) SK	Pieniška daržovių sriuba	200
P1,P2,CD,A1,A3,SK,(TM pertrinta) PTM,	Vištienos sultinys	200
PTM,	Lešių troškiny su vištiena ir daržovėmis	300/250/200
P1,CD,A1,A3, P2,	Pertrinta virta vištiena	70
TM,SK,	Pertrinta grikių košė	170
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,	Duona ruginė	50/
PAVAKARIAI	Duona šviesi	50
Tm,Ptm,P2, A1,A3	Batonas	50/60
CD	Geriamas vanduo	200
SK		
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,A3,SK, CD,	Pasukos 0,3%	220/250
P1,CD,A1,A3, P2,	Vaisius	100
TM,SK,	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	40/150
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3, P1,TM,PTM,A1,A3,	Traputis,sviestas 82%,virtas kiaušinis, arba	20/5/50/200
P1,P2,CD,A1,TM,SK, PTM,		
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	200

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

11 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,P2,A1,A3,(TM,PTM-PERTRINTA)	Ryžių košė	350/200
CD	Miežinių kruopų košė	300
P1,P2,CD,TM,SK,A1,A3,	Sviestas 82%	5
P2,TM,SK,A1,A3,	Varškė 0,5% liesa nesaldi	40/30/150/60/20
P2,TM,	Kepti obuoliai b/c	50/80
P1,P2,TM,A1,A3,	Cukrus	5
P1,P2,CD,TM,SK,A1,A3,	Arbata b/c	200
P1,A1,A3, CD,	Vaisius	100
SK	Ryžių košė be pieno	200
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi (viso grūdo)	60/40/50/50
CD,A1,	Duona ruginė	50
TM,SK,	Batonas	50/60
PTM,	Pienas 2,5%	200
PRIEŠPIEČIAI		
CD	Mišrainė daržovių su aliej, duona (ruginė)	100/30
P2,SK,	Pasukos 0,3%	300/250
A1,A3	Pasukos 0,3%	250/100
Ptm,TM	Kepti obuoliai b/c	180
PIETŪS		
P1,A1,A3,CD,(TM,PTM-pertrinta)	Pupelių sriuba	200/150
P2,	Jautienos sultinys	200
SK,	Kiaulienos sultinys	200
P1,P2,TM,PTM,SK,A1,A3,	Tausojantis kiaulienos maltinis	150/100/90
CD,	Jautienos guliašas	60/50
P1,P2,TM,PTM,A1,A3,	Bulvių košė	220/170/150
CD	Biri perlinių kruopų košė	100
P1,P2,TM,SK,A1,A3,	Grietinės padažas	25/30/10/20/15
P1,P2,CD,TM,PTM,SK,A1,A3,	Troškinti burokėliai grietinėje	200/180/50/150
P1,CD,A1,A3,	Duona ruginė	60/50/40
P2	Duona šviesi (viso grūdo)	50
TM,SK,	Batonas	50/60
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kisielius	200
P2,	Pasukos 0,3%	400
CD	Duona(ruginė),pasukos	20/250
A1	Džiuvėsiai,arbata b/c, cukrus	20/200/5
A3	Džiuvėsiai,arbata b/c, cukrus	10/200/5
VAKARIENĖ		
P1,P2,CD,A1, A3(TM PTM PERTRINTA)	Šiltos grikių salotos su daržovem ir višt.	220
SK	Kvietinių kruopų košė b/p	200
SK	Varškės sūris 22%	20
P1,P2,A1,	Duona šviesi (viso grūdo)	60/50/40
CD,A1,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/50/30
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,SK,	Žolelių arbata b/c	200
P1,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
TM,SK,	Batonas	40/60
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Kisielius be cukraus	200

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

12 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,P2,CD,A1,(TM,PTM pertrinta),(A3 200)	Avižinių dribsnių košė	350/300
SK	Biri kvietinių kruopų košė	200
P1, P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5
P2,TM,	Kepti obuoliai b/c	50/80
P1,P2,CD,A1,A3,TM,PTM,SK,	Arbata b/c	200
P1,A1,A3,TM,PTM,	Cukrus	5
P1,P2,	Duona šviesi viso grūdo	50/60
CD,A1,A3,	Ruginė duona	50/60/50
TM,SK	Batonas	60/60
P1, CD,A1,A3,	Vaisius	150/100
P2,TM,	Varškė 0,5% liesa nesaldī	170
PRIEŠPIEČIAI		
P2	Pasukos 0,3%	300
CD	Pasukos 0,3% , duona ruginė	200/50
Ptm,TM	Pasukos 0,3%	220
A1,A3,	Pasukos 0,3% su linų sėmenėmis	200
SK	Varškė liesa nesaldī be pieno , traputis	190/10
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,(PTM,TM pertrinta)A3,	Bulvių sriuba su makaronais ir grietine 30'	200/150
SK	Vištienos sultinys	200
P1,P2,CD,SK,(TM,PTM PERTRINTI)A1, A3,	Vištienos maltinis apkeptas su pieno pad.	90/100/70
P1,P2,CD,A1,A3, (TM,PTM pertrinta 250)	Biri perlinių kruopų košė	230/150/100/
SK	Biri ryžių košė	130
P1,P2,TM,PTM,SK,A1,A3,	Šutintos morkos	160/150/180
CD	Morkos troškintos piene	120
P1,CD,	Duona ruginė	50/50/
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi	50/60/60/40
TM,SK,	Batonas	60/60
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kepti obuoliai b/c, sulčių kisieliūs	200/200
P2,	Pasukos 0,3%	400
SK	Pasukos 0,3%	250
A1	Traputis, arabta b/c,cukrus	50/200/5
A3	Traputis, arabta b/c,cukrus	200/200/5
CD	Duona(ruginė),salotos gaidelis	50/50
VAKARIENĖ		
P1,P2,CD,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,A3,	Pieniška ryžių sriuba	300
SK	Bulvių košė be pieno ,fermentinis sūris	200/20
P1,CD,TM,PTM,A1,A3,	Varškė 0,5% nesaldī	100/60/120/70/90/40
P2	Virta dešra a/r	20
P1,P2,CD,TM,PTM,SK,A1,A3,	Arbata b/c	200
P1,TM,PTM,A1,A3	Cukrus	5
P1,P2,	Duona šviesi (viso grūdo)	60
CD,A1,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	60/60/40
TM,SK,	Batonas	60/50
P1,P2,CD,TM,SK,A1,A3,	Sviestas 82%	5
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	200

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

13 diena

	Menu	Išciga
PUSRYČIAI		
P1,A1,(TM,PTM pertrinta)P2,A3,SK,	Grikių košė	300/250/200
P1,P2,CD,Tm,Ptm,SK,A1,A3,	Varškė 0,5% nesaldi be pieno	170/20
P1,P2,A1,A3 ,CD,TM,SK,	Sviestas 82%	5/10
P1,P2,CD,Tm,Ptm,SK,A1,A3,	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,A1,A3,Tm,	Cukrus	5
,P2,	Pasukos 0,3%	400
P1, CD,A1,A3,	Vaisius	100/120/80
P2,PTM,TM,	Kepti obuoliai b/c	50/100/130
TM,SK	Batonas	50
CD,	Ruginė duona (pilno grūdo)	50
P1,P2,A1,A3	Duona šviesi viso grūdo	60/50/60/50
PRIEŠPIEČIAI		
P2,SK,	Pasukos 0,3%	400/250
CD	Duona(ruginė),salotos" Gaidelis"	35/100
Ptm,TM	Kisielius	300
A1	Duona šviesi , salotos" Gaidelis"	50/100
A3	Duona šviesi , salotos" Gaidelis"	20/50
PIETŪS		
P1,P2,CD,A1,A3,SK,(TM PTM pertrinta)	Avižinių dribsnių sriuba su daržovėmis	200/150
SK	Kiaulienos sultinys	200
P1,P2,CD,A1,A3,SK,(TM, PTM pertrinta)	Kiaulienos kukulis virtas garuose	100/120/75
P1,P2,CD,9TM,PTM, trinta) A1,A3,	Biri ryžių košė	200/130
SK	Biri kvietinių kruopų košė	130
P1,P2,CD,SK,A1,A3,(TM,PTM trinta)	Burokėlių salotos su aliejumi	150/100
CD,	Duona ruginė	50
P1,A1,A3,P2,	Duona šviesi	50/60/20
TM,SK,	Batonas	50
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm,P2,	Pasukos 0,3%	200
A1,A3	Pasukos 0,3%	200
CD	Duona(ruginė),pasukos 0,3%	35/200
SK	Pasukos 0,3%	200
VAKARIENĖ		
P1,P2,(TM, PTM-PERTRINTA) A1,A3,	Perlinių kruopų košė	300
CD,	Perlinių kruopų košė	250
SK	Kepti mieliniai blynėliai	150
SK	Šaldytų uogų padažas	20
CD	Ruginė duona(pilno grūdo)	50
P1,P2,A1,A3,	Duona šviesi (viso grūdo)	60/30/60/20
TM,	Batonas	50
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,SK,	Kmynų arbata b/c	200
P1,TM,PTM,A1,A3,	Cukrus	5
P1,P2,CD,A1,TM,PTM,A3,	Sviestas 82%	5
P1,P2,CD,A1,A3,	Virta dešra	20/30/20/
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Pasukos 0,3%	250

UAB "Handelshus" KĖDAINIŲ LIGONINĖ

14 diena

	Menu	Išėiga
PUSRYČIAI		
P1,P2,A1,A3,(TM,PTM pertrinta)	3grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	300/150
CD,	Trijų grūdų dribsnių košė	350
SK	Biri kvietinių kruopų košė	200
P2,(PTM-PERTRINTA)	Varškė 0,5% liesa nesaldi	100/30
P1,P2,A1,A3,CD,Sm,Sk,Tm,Ptm	Arbatžolių arbata b/c	200
P1,P2,A1,A3,Tm,Ptm	Cukrus	5
P1,P2,A1,(A3 PO 10),CD,Sk,B+NaR,Tm,	Sviestas 82%	5
P1,A1,A3,	Vaisius	100/130
P1,P2,A3,	Duona šviesi viso grūdo	60/30/20
CD,A3,	Ruginė duona (pilno grūdo)	50/30
P2,TM,	Kepti obuoliai	50/80/
TM,SK,	Batonas	50
PRIEŠPIEČIAI		
CD	Duona ruginė, varškė0,5% nesaldi, arbata	60/50/200
P2,	Pasukos 0,3%	340
A1,A3,	Pienas 2,5%, traputis	200/20
SK	Varškė 0,5% liesa nesaldi, traputis	170/10
PIETŪS		
P1,P2,CD,(TM,PTM trinta) A1,A3,	Lęšių sriuba	200
SK	Jautienos sultinys	200
P1,P2,CD,(TM,PTM trinta) A1,A3,	Perlinių kr. troškiny su daržovėm ir višt.	300/150
SK	Troškintos jautienos kepenys padaže	75/75
SK	Virtos bulvės	200
	Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	50
P1,P2,CD,TM,PTM,A1,A3,	Pasukos 0,3%	200/250/
TM,SK,	Batonas	60/50
P1,CD,A1,A3,	Ruginė duona(pilno grūdo)	30/50/
P1,P2,A1,	Duona šviesi(viso grūdo)	50/
P1,P2,PTM,TM,A1,A3,SK,	Geriamas vanduo	200
PAVAKARIAI		
Tm,Ptm	Kepti obuoliai pertrinti	250
P2,	Pienas 2,5%	250
CD	Vaisius	150
A1,A3	Kisielius b/c	300/200
SK	Pasukos 0,3%	200
VAKARIENĖ		
P1,P2,CD,A1A3,(TM pertrinta)	Kepti daržovių kotletai	300
SK	Kepti aukštaičių blynai,grietinės padž	130/20
Ptm(pertrinta)	Troškintas daržovių ragu su pom. pad.	300
P1,P2,CD,TM,A1,A3,	Grietinės padažas	15/35/10/30/
P1,P2,CD,TM,PTM,SK,	Žolelių arbata b/c	200
P1,TM,PTM,	Cukrus	5
A1,A3,	Pasukos 0,3%	200
NAKTIPIEČIAI		
CD,	Kisielius b/c	250